



いきいき東福間



表紙の写真は、昨年よりデイケアで行っている『おたっしゃ菜園』で、この夏収穫した物です。デイケアでは、昨年よりプランター栽培ではあります、利用者様のご指導のもと野菜の栽培を行っております。収穫物は、昼食の一品として提供したり、持ち帰って頂いたりしております

CONTENTS

● 院長の独り言	1	● デイケア便り / すまいる通信	4
● 山田副院長コラム	1	● 談話室 …ちょっとひと休み。	5
● リハビリテーション科紹介	2	お知らせ / レシピ紹介 /	
● 病棟便り 夏祭り	3	外来担当表 / 診療案内 / 編集後記	

基本理念 誠意・安心・信頼

私たちは地域の多様なニーズに対応できる
医療・保健・福祉の一貫したケアを目指します。

医療法人社団 宗正会
東福間病院

〒811-3222
福岡県福津市津丸1164-3
TEL 0940-43-1311

■東福間病院 介護医療院

TEL 0940-43-1311 FAX 0940-43-0773

■ケアプランサービス 東福間

TEL 0940-72-5578 FAX 0940-35-8575

■デイケアセンター おたっしゃクラブ東福間

TEL 0940-43-1383 FAX 0940-43-2283

■グループホーム すまいる

TEL 0940-42-1708 FAX 0940-42-1709

院長の独り言



院長 秦 裕文

まだまだ暑い日が続いています。昔は、盆を過ぎると、秋の気配がしていましたが、今や10月まで夏が続くような異常気象です。

「皆様、この夏はクーラーを使用して生き延びてください」とよくラジオで熱中症予防のために勧められています。

私はアイスノンと保冷剤を2~3個体に巻いて冷凍マグロの気持ちになってクーラーを使わず寝ています。氷が溶けるといきなり暑くなって、夜中に数回は目が覚めてしまい、睡眠の質が非常に悪い状態です。

日中、病院の中ではクーラーが効いているので、鼻水を垂らしながら仕事をしているのですが、家に帰るとできればあまりクーラーを使いたくないと考えています。いわゆるクーラー風邪や体調不良を自覚するのです。若い頃ならば、設定温度が低くても気持ち良いと言っていたのかもしれません、この歳になると、なんとなくクーラーが苦手になりました。

高齢者がクーラーをつけずに熱中症になって倒れているような話は再々あるのですが、以前ならばどうしてクーラーをつけないのだろうと簡単に考えておりました。やはり歳をとつてわかりました！

「クーラーは苦手だ！」ではこの異常気象に耐えられるか？

山田副院長コラム

山田 治行



全国的な猛暑となっています。太平洋高気圧による蒸し暑さが特徴の日本の夏ですが、この夏は大陸のチベット高気圧が合体しているため、例年を超える酷暑になっているそうです。入院／入所中の高齢者にとってもコロナ禍とは違った意味で危険な夏だったかもしれません。

今季の梅雨は、近年の傾向が更に強まり、1時間に100ミリを超える程の雨が、前線の移動に伴い全国各地で降っています。「線状降水帯」と呼ばれる雨雲の塊が一定時間以上同じ場所で豪雨をもたらすため、降ったエリアには水害が発生しています。地球温暖化の一部なのでしょう。

一方で、この夏はヘルパンギーナなどの夏風邪やRSウィルス感染症が大流行しています。しかも例年なら冬期に起こるインフルエンザの流行が、この夏も散発しています。3年にわたるコロナ禍で、これらのウィルスに対する免疫力が低下したと考えられ

ています。では、新型コロナはどこへ行ったのでしょうか？ 実は着実に増加しています。行政上インフルエンザと同等の扱いとなり、実数の把握が出来なくなりましたが、定点観測の数値をみても、第9波に入った模様です。事実、当院外来でも検査をすれば陽性となっていますし、職員家族の感染者数がこれまでで最多を記録しました。沖縄をはじめいくつかの都道府県では通常の医療提供ができない事態が再燃しています。

私は毎週末JRを利用していますが、マスクをしている乗客は私を含めて少数派となりました。換気窓は締め切られ、満員に近い車両の中でマスク無しで談笑する姿が目立ちます。いくらなんでも緩み過ぎです。初期の感染対策に戻す必要はありませんが、敵の姿や特長が明らかとなった今、状況に応じた感染対策が取れるはずです。密集・密閉・密接を避けられない場合は換気とマスク（N95マスクを推奨）着用、といったメリハリを利かせた感染対策を実践しましょう。

～リハビリテーション科の紹介～

リハビリテーション科では、理学療法士 5 名、作業療法士 4 名、介護福祉士 2 名のスタッフがいます。入院/入所、外来、訪問リハビリ、デイケア(通所リハビリ)それぞれの特性に合わせたリハビリテーションを行っています。

リハビリテーション科の「武安」と「岸田」です。私達が東福間病院のリハビリテーション科をご紹介します。



入院/入所(介護医療院、医療病棟)



【医療病棟】

ご自宅への退院に向けて、必要な身体機能の改善や、日常生活動作の獲得等を目指したリハビリテーションを行っています。退院前には、ご自宅を訪問し、動作指導や家屋改修、福祉用具の提案等も行っています。

【介護医療院】

入所様が元気でメリハリのある生活を送る為、個別でのリハビリテーションや運動、アクティビティー（机上作業、趣味活動、脳トレ等）を行っています。起きることが難しい方に対しては、ベッド上でのリハビリテーションも行っています。



デイケア

デイケアセンター おたっしゃクラブ東福間



訪問リハビリテーション



外来

【外来】

通院しながら疼痛の緩和、身体機能の改善、日常生活動作能力の改善等図れるよう、リハビリテーションを行います。



【デイケア(通所リハビリテーション)】

ご自宅（施設）から当院併設のデイケア（おたっしゃクラブ東福間）へ通っていただき、リハビリテーションを行いつつ、楽しみながら1日を過ごしていただきます。

【訪問リハビリテーション】

通院することが困難な方、退院直後の方など、在宅生活においてリハビリが必要な方々に対しリハビリスタッフがご自宅を訪問し、リハビリテーションを行います。

杖や車椅子、歩行器、自助食器など福祉用具の選定や助言も行っています。



リハビリテーション室



病棟
祭

夏祭り

病棟合同の夏祭りを開催しました。
久々の合同イベントで大いに盛り上りました!
入所者様、患者様の笑顔にスタッフも元気をもらいました。

取れるかなあ～



釣れないかなあ～



おいし～い!



取ったぞー

2個も
取れた!!綿菓子と
ノンアルビールで
夏気分♪102歳も
元気に参加!
上手に
釣れるかな～

どれが釣れるかな～

すごい!スイカが
釣れました!スタッフと
一緒に金魚を
釣りましたお菓子が釣れました～
おめでとうございます!

浴衣を着つけて…
お化粧をして…
始まる前から楽しみに
されていました!



デイケア便り

豊作!! おたつしや菜園

昨年から始めた菜園ですが、利用者様の指導のおかげで、春に植えた春夏野菜たち(ジャガイモ、イチゴ、スナップエンドウ、ミニトマト、ゴーヤ、大葉、ミョウガ)が、すくすくと育ちました。水やりや間引き、収穫も手伝っていただき、収穫した物は、栄養科で調理して、昼食の一品となりました。

グループホーム すまいる通信

~スマイルの一日~

グループホームは、9名の認知症と診断された利用者が、可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、家庭的な環境の中で介護スタッフが日常生活の支援を行う施設です。今回は、施設の一日のスケジュールをご紹介いたします。

- ★起床・朝食**
- ★バイタルチェック**
(検温や血圧、脈拍の測定)
- ★体操**
- ★レクリエーション**
- ★入浴**
- ★入浴後のティータイム**
- ★昼食準備からのランチタイム**
- ★あと片付け**
- ★就寝 ZZZ…**
今日も一日、お疲れ様でした
- ★夕食準備 夕食**
- ★洗濯物たたみ & まつりタイム**
- ★おやつタイム**
- ★バイタルチェック トークタイム**

談話室

…ちょっとひと休み。

オンライン資格確認のお知らせ

厚生労働省は2024年秋までにマイナンバーカードと現行の保険証の一体運用を進めています。そのため、当院でも令和5年9月1日よりマイナンバーカードを利用した「オンライン資格確認システム」の運用を開始致します。マイナンバーカードをお持ちの方は受付で保険証をご提示いただかなくても、受付設置のカードリーダーを利用して保険の資格確認を行うことができます。

お手持ちのマイナンバーカードと保険証の紐づけが必要となります。オンラインで医療費控除が簡単になる、限度額適用認定証がなくても高額療養費制度における限度額を超える支払が免除になる等のメリットがあります。なお、マイナンバーカードをお持ちでない方は、今まで通り健康保険証で受診が可能です。



レシピ紹介

さつまいもプリン



焼き芋はプリンにすることで飲み込みが難しい方でも、安全に食べることができます。市販の焼き芋を使うと手軽にできますよ。



材 料 (プリン型4個分)

- | | |
|-----------|--|
| ・焼き芋 | 中1/2本（皮をむいて80g） |
| ・砂糖 | 大さじ1+2/3 (15g) |
| ・卵 | Mサイズ1個 |
| ・牛乳 | 1/2カップ (100ml) |
| ・生クリーム | 大さじ2 (30ml)
※生クリームがない場合は牛乳を130mlにする |
| ・バニラエッセンス | 少々 (なくとも可) |

作 り 方

- ① 皮をむいた焼き芋と他の材料をすべてあわせてミキサーでなめらかになるまで混ぜ合わせる。
- ② 目の細かいザルで濾してから型につぎ分け、アルミホイルで蓋をする。
- ③ 蒸気の上がった蒸し器に入れ中火で2分、その後弱火で15~20分加熱し、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。好みでカラメルソースをかける。

東福間病院 外来担当表

《検査・健診》

診療時間	月	火	水	木	金	土
午 前	秦	山田	山田	池川	秦	秦/寺嶋
午 後	秦	秦	山田	山田	山田	休診

●禁煙外来〔要予約〕 まずはお電話でお問い合わせ下さい。

- 内視鏡(経鼻・経口) 水曜日 午前 (秦)
- 超音波 金曜日 午前 (松田)
- C Tスキャン 隨時
- 特定健診 月～金 午前 [要予約]
- 一般健診 月～土 午前 [要予約]

診療科目・診療時間

■内科・放射線科・神経内科・リハビリテーション科

月～金 9:00 ~ 12:00
14:00 ~ 17:00

土 9:00 ~ 12:30

※ 日曜・祝祭日 休診

(受付は30分前までにお願いします)



- JR東福間駅より徒歩8分
- 県道97号(旧国道3号)線沿い
- 通り堂西鉄バス停より徒歩3分※行先番号26-26-A
- ふくつミニバス 東福間病院前

編集後記

子供の頃、夏休みが待ち遠しくてたまりませんでした。最近は、暑すぎて、秋が待ち遠しくなりません。

9月に入り、食欲の秋、行楽の秋等様々な「○○の秋」がありますが、皆さんどんな秋を過ごされますか？