



いきいき東福間



CONTENTS

- | | |
|---------------------------|---|
| ● 新年のご挨拶（院長、副院長） 1 | ● デイケア便り / すまいる通信 4 |
| ● 知ってる？～レントゲンのこと～ 2 | 談話室 …ちょっとひと休み。 5 |
| ● 病棟便り 3 | Dr. 紹介 / お知らせ / 車椅子寄贈の御礼 /
レシピ紹介 / 診療案内 / 編集後記 |

基本理念 誠意・安心・信頼

私たちは地域の多様なニーズに対応できる
医療・保健・福祉の一貫したケアを目指します。

医療法人社団 宗正会
東福間病院

〒811-3222
福岡県福津市津丸1164-3
TEL 0940-43-1311

■東福間病院 介護医療院

TEL 0940-43-1311 FAX 0940-43-0773

■ケアプランサービス 東福間

TEL 0940-72-5578 FAX 0940-35-8575

■デイケアセンター おたつしやクラブ東福間

TEL 0940-43-1383 FAX 0940-43-2283

■グループホーム すまいる

TEL 0940-42-1708 FAX 0940-42-1709

新年のご挨拶



院長 秦 裕文

昨年12月よりコロナウィルスは第8波となり、病院や施設でクラスターを広げています。そのため入退院が滞り、急性期病院では身動きが取れなくなっています。正直「またか」と言う気持ちになりますが、県内でも新規感染者が増加していると聞くと、とても緊張します。

また、感染防止対策の面会の制限といったマイナス面が長期化していることは患者様にとって大きな痛手となっているのも事実です。

確かに以前と比べると死亡率は半減し、弱毒化してきていることは、とても良いことなのですが、

変異株も出現し、以前にかかった人でも再度かかるという状態で、亡なられた方の多くはやはり、高齢者なのです。同級生の医師でも「コロナ感染症にかかり、肺が真っ白になり命に係わるような状態にまでなってしまった」という話を耳にしました。

このようにコロナウィルスに対してまだ安心できる状況ではないのですが、世の中は、経済活動を再開しその流れを加速しようと全く逆の方向に動いてきており、高齢者の世界は最後まで十分な注意をしていかなければなりません。

今後も感染防止対策を続けて参りますので引き続きご理解とご協力を心よりお願い致します。今年もつまらない話でスタートしましたが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

副院長 山田 治行

あけましておめでとうございます。

コロナ禍も3年が過ぎようとしているこの年末年始は第8波の真っ只中です。福岡県内を見ても、基幹病院の多くでクラスターが頻発し、入院・手術や救急外来が大きく制限されています。こういった状況ではなかなか面会もできません。一方で、近く、新型コロナはインフルエンザと同じ扱いになり、ゆくゆくは風邪ウィルスのひとつとなるそうです。ドーハの悲劇ならぬ歓喜で全国が盛り上がったサッカーワールドカップですが、TVで見る限りマスクをしている観客はいませんでした。世界をみるとコロナ禍は既に過去の出来事のようです。

他方で、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻によって世界的なエネルギー危機や食糧（小麦）危機、インフレが起こっています。ここで核兵器が使われてもすれば世界大戦の可能性すらあります。ロシア



は南北朝鮮、中国と同様に、日本にとっては国境を接する隣国です。ウクライナでなく日本が侵略されいたらと思うと、ぞっとします。

私事ですが、週末、自宅の近辺を散歩しています。水稻の他はブロッコリー キャベツ、アスパラ畑が多いのですが、耕作放棄地も目立ちます。就農や農家を強力にサポートして小麦や大豆等の自給率を上げる政策がなされたら、国内の状況は違っていたかもしれません。以前、私が勤務していた熊本の小国では、多くの家庭でコメや野菜を作っていて、現金収入は少なくとも食生活には困らない、といった、日本の田舎の原風景があります。我々が目指すべき生活スタイルのひとつかも知れません。

今、地球規模で考えなければならないことは地球温暖化（又は気候変動）です。新たなウィルスの出現や食糧・エネルギー危機等と深く関わっています。人類の命運を左右する差し迫った大問題でありながら、それよりも自国の利益が優先されるがちな現状を、皆さんはどう思いますか？

知ってる?

レントゲンのこと

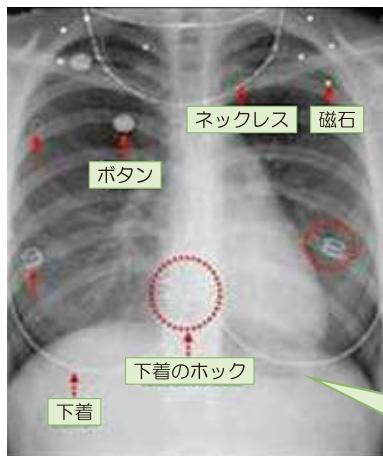


皆さんこんにちは！放射線科です。

今回は知っているようで詳しく知らない胸部レントゲンのことについて書きたいと思います。
クイズ形式なので、皆さんも一緒に考えて知ってもらえたなら嬉しいです。

Q1 胸部レントゲン撮影の支障になるものはなに？

- ① プラスチック、ボタン、下着などの装飾パーツ
- ② プリントTシャツ
- ③ アクセサリーなどの装飾品
- ④ 湿布、エレキバンなどの貼り薬



A 実は… ①～④全て写ります！！



黒く写っている部分が肺です。
肺の中に沢山のボタン、下着やアクセサリーの金属、エレキバン(磁石)
が写っています。
この“写りこんだもの”が病変と重なると病気を見落としてしまい、
患者さまの不利益に繋がってしまいます。



プリントTシャツに書かれていた
アルファベット。
皆さま、気づきましたでしょうか？

Q2 胸部レントゲン撮影による放射線量はどれくらい？

- ① 約20ミリシーベルト
- ② 約2ミリシーベルト
- ③ 約0.2ミリシーベルト
- ④ 約0.02ミリシーベルト

A ④の0.02ミリシーベルト

シーベルトとはからだへの影響を表す放射線の単位のことを言います。

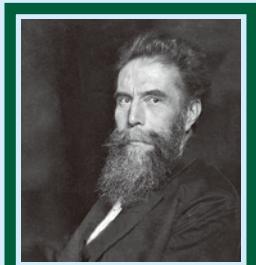
実際にからだに影響があると言われるのは、
200ミリシーベルト以上の放射線量を一度に浴びたときだと言われており、これは胸のレント
ゲンを約8000回撮影した量に相当します。

飛行機で東京からニューヨーク往復1回
で受ける放射線量より少ないよ！！

放射線の
もっと深いはなし

最初の放射線「X線」の発見 ヴィルヘルム・レントゲン (1845-1923)

レントゲンは、真空にしたガラス管の中で高電圧をかける実験を行っていた時、金属板さえも通り抜けられる未知の光線が発生していることに気づきました。
レントゲンはこの光に「未解明のもの」という意味を込めて「X線」と名付けました。
これが現代まで続く放射線研究の始まりです。



W.C. Röntgen

敬老会

今年百歳を迎えた5名の方々と長寿のお祝いをすることができました。
これからも益々お元気で過ごされることを職員一同願っております。



祝 ご長寿

市丸 キエさま (102歳)
古賀 花子さま (102歳)
原 悅子さま (102歳)
岩崎 小万さま (100歳)
井原 静子さま (100歳)



運動会

勝利を目指して
がんばるぞー!!

毎年開催している秋の運動会。感染対策をして、今年も大いに盛り上りました。



HAPPY HALLOWEEN!

10月のレクリエーションはハロウィン。みんなで一緒に作ったかぼちゃのおばけを持って、はいポーズ！季節ごとのイベントで楽しく過ごしています。



Merry Christmas!

2023年
良い年で
ありますように



謹賀新年

デイケア便り

秋のウォークラリー

まず、玄関前に栽培している二十日大根を収穫、大根と引換えにモミジの葉っぱをお渡し、モミジを壁に貼っていただき、見事な『秋の紅葉』が完成しました。



モミジ
制作中

収穫した二十日大根は、栄養科で調理して、昼食の一品として召し上がって頂きました。



恒例！ 干支飾り制作

令和5年は、卯年です
『いきいき東福間』新年号の表紙は、デイケアのご利用者様とスタッフで共同制作をしました。毎年恒例となっています。金箔に見立てた金色のおり紙や胴体の綿を丁寧に貼ってくださいました。



大きさは120cm×130cm デイケア玄関壁に飾っています



ご覧のように、デイケアでは楽しみながらリハビリを行っています。

介護のこと、お悩みやお困りのことがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。 <直通電話:0940-43-1383>

グループホーム すまいる通信

すまいるでは体操や歌ったりゲームをしたりとレクリエーションを楽しんでいます。今年もたくさん笑い、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。



年賀状作り

お正月用に干し柿を準備



本年もよろしくお願ひいたします



すまいるの
お正月



談話室

…ちょっとひと休み。



Dr紹介

池川 真之 医師
まさ ゆき
産業医科大学(神経内科)

熊本生まれ、愛知育ち、東京出身。暇さえあればパソコンを触っており、食べることも大好きです。どんなことでもお気軽にご相談ください。
(外来担当:毎週木曜午前)



お知らせ

キャッシュレス決済始めました

令和4年11月より感染対策の観点から、各種クレジットカードなどキャッシュレス決済でのお支払いが可能となりました。ご不明な点等ございましたら受付スタッフまでお問合せください。



車椅子寄贈の御礼

日本生命労働組合福岡総合支部様よりグループホームすまいるに車椅子を寄贈いただきました。ご厚情に感謝し、大切に使用させていただきます。



診療科目・診療時間

内科・放射線科・神経内科・リハビリテーション科

月～金 9:00～12:00

14:00～17:00

土 9:00～12:30

※ 日曜・祝祭日 休診

(受付は30分前までにお願いします)



- JR 東福間駅より徒歩8分
- 県道97号(旧国道3号)線沿い
- 通り堂西鉄バス停より徒歩3分
- 行先番号 26・26-A
- ふくつミニバス 東福間病院前

レシピ紹介

ごぼうの味噌きんぴら

普段はしょうゆ味のきんぴらを香ばしい味噌味でどうぞ。牛肉やこんにゃくを加えてもおいしいです。

材 料 (4人分)

- ・ごぼう 150g (中1/2本)
- ・人参 50g (約1/4本)
- ・油(お好みでごま油) 小さじ1
- ・ごま 適量

【調味料】

- ・酒 大さじ1
- ・みりん 大さじ1
- ・砂糖 小さじ1
- ・味噌 大さじ1弱



作り方

- ① ごぼうは皮をこそぎ落とし、ささがきか千切りにする(好みで水にさらす)。
- ② 人参も細切りにする。調味料はボウルに混ぜ合わせておく。
- ③ フライパンを熱して油をひき、中火でごぼうと人参を炒める。
- ④ ごぼうがしんなりしたら調味料を加え、焦げないように気を付けてながら炒める。
- ⑤ 仕上げにごまを加えて混ぜ合わせ、器に盛りつける。

東福間病院 外来担当表

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	秦	山田	山田	池川	秦	秦/山田
午後	秦	秦	山田	山田	山田	休診

●禁煙外来〔要予約〕 まずはお電話でお問い合わせ下さい。

《検査・健診》

- | | |
|---------------|--------------|
| ●内視鏡（経鼻・経口） | ●特定健診 |
| 水曜日 午前 (秦) | 月～金 午前 [要予約] |
| ●超音波 | ●一般健診 |
| 金曜日 午前 (松田) | 月～土 午前 [要予約] |
| ●C Tスキャン 隨時 | |

編集後記

新年を迎え、新たに目標をもって進みたいですね。

今年こそ、コロナと「おさらば」して、今までの「日常」を取り戻したいものです。

とは言え、当分 マスクの着用は必須ですね。

本年もよろしくお願ひいたします。