



いきいき東福間



CONTENTS

- 院長の独り言 1
- 山田副院長コラム 1
- 爪ケア ～肥厚爪をご存知ですか?～ 2
- 病棟便り 七夕まつり / 夏祭り 3

- デイケア便り / すまいる通信 4
- 談話室 …ちょっとひと休み。 5
- 託児所便り / レシピ紹介 /
外来担当表 / 診療案内 / 編集後記

基本理念

誠意・安心・信頼

私たちは地域の多様なニーズに対応できる
医療・保健・福祉の一貫したケアを目指します。

医療法人社団 宗正会
東福間病院

〒811-3222
福岡県福津市津丸1164-3
TEL 0940-43-1311

- 東福間病院 介護医療院
- ケアプランサービス 東福間
- デイケアセンター おたっしやクラブ東福間
- グループホーム すまいる

TEL 0940-43-1311 FAX 0940-43-0773
 TEL 0940-72-5578 FAX 0940-35-8575
 TEL 0940-43-1383 FAX 0940-43-2283
 TEL 0940-42-1708 FAX 0940-42-1709

<https://www.souseikai-hp.or.jp/>

院長の独り言



院長 秦 裕文

コロナ以前では「面会」という当たり前の行為がコロナ禍の今、制限されできなくなってしまいました。その当たり前のことができなくなると、その行為の意味や有り難みが分かります。入院をされていると、なかなか前向きになれず、早く帰りたいと言われたり、ご家族に不満を漏らす患者様もいらっしゃいます。それがコロナを契機に家族や友人と面会ができなくなると、入院患者様にとっては、『家族の顔が見られない』、『寂しい』、『一時外出・外泊ができない』。また、ご家族にとっては『近況が

わからない』『病状がわからない』など、双方にとって切ない思いが漂っているのです。統計上、高齢者の重症化率や死亡率は他の年代に比べて著しく高い状態でありましたので、病院（施設）としても面会制限を続けざるを得ませんでした。

また、若年層の感染拡大に伴い、小さい子供との接触は『感染のリスクが高い』などと話していると孫と遊ぶな、孫に会うなど言っているようで後味が非常に悪いものです。

このように、当たり前であることができなくなってしまうと、その有り難みや存在意味を切実に感じることも事実であります。多くの福祉医療機関が面会を制限せざるをえない状況の中で、人のつながりをひしひしと感じるこの頃でございます。

山田副院長コラム

山田 治行



新型コロナがいよいよ第7波に突入したとみられるこの夏は、7月を待たずに梅雨明けするという異常事態となりました。非常事態とも言うべきこの暑さの中、コロナ対策は曲がり角にきています。

新型コロナウイルスの主な感染様式はマイクロ飛沫やエアロゾルによる空気感染であることが分かっています。熱中症対策に不可欠なエアコンですが、飲食店等でのクラスター発生が多く報告されているのは、通常のエアコンでは換気ができないためです。家庭内でも同様で、帰省した家族や学生がウイルスを持ち帰り、エアコンで冷えた部屋に集まり涼んでいるうちに家庭内感染を引き起こしているのです。たとえマスクをしていたとしてもマイクロ飛沫やエアロゾルは通常のマスクを通り抜けてしまいます。最近、専門家が口をそろえて換気が

重要と訴えている理由はそこにあります。さらに一步踏み込んで、飲食店や学校、テレビスタジオで見かけるパーティションは空気感染には効果薄い、換気の方が重要なのだと、従来の感染対策の重点を変えるべく発信すべきなのです。

さて、コロナ対策のために換気をすればする程、冷房が効かなくなるとお叱りを受けるかも知れません。しかし、程良いバランスを取ることが可能です。冬期の換気と同様に窓を10～20cm常時開けておき、空調の出力を調整することで適度な冷房にしたいものです（電気代は割増しになるかもしれませんが---）。

政府からは熱中症対策として、暑い最中に戸外では（室内でも）マスク装着を控えるよう通達がでています。熱中症は短時間で重症化し死に至る危険な病態で、既にこの夏も死者が出ています。つまり、熱中症になるよりワクチンの普及で致死率が激減した新型コロナに感染する方がまし、という理屈なのです。

爪ケア ~ひこうそう 肥厚爪をご存知ですか?~

加齢や爪水虫、靴の圧迫などの原因で爪が厚くなってしまい、爪を切ることが難しくなってしまう「肥厚爪」。一番わかりやすい変化は、色です。健康な爪は透明ですが、厚くなるたびに白色、黄色と変化していきます。厚くなり切りづらくなってしまった爪、当院で行っている爪ケアをご紹介します。

肥厚爪について

爪が分厚くなった状態のことで、爪が割れやすくなったり厚くなった爪の中が空洞になったり、剥がれやすくなったりします。



原因 … 靴が合わない、加齢、深爪、爪のケア不足、爪の病気（爪水虫など）でおこります。

対処法 … シンプルに「削る」ことですが、悪化すればするほどセルフケアが困難になってきます。

爪ケアに使用している物品



実例 1



ケア前

ケア後

水虫（白癬菌というカビの一種が爪の中に感染した状態）に侵され、爪が肥厚し分厚くなっています。そのため、爪やすりを使用し、肥厚している部分を平らになるまで削り、厚さを解消します。

実例 2



ケア前

ケア後

爪が通常とは逆向きに生えています。これは爪が厚くなり、前方に鉤の様に湾曲している状態です。爪やすりを使用し、爪の生え際まで削り、正常な爪が出るようにケアします。

電動爪やすりをご存知ですか？

肥厚した爪は通常の爪切りでは、爪が割れてしまうため、切れないことがあります。

しかし、電動爪やすりを使用することで、丁寧に削ることや適切な形に整えることができます。



電動爪やすり使用の様子



爪の色を日々観察しましょう

まずは爪の色を日々観察しましょう。自分の健康な状態の爪を覚えておくことが大切です。爪の色の変化を追うことで爪の厚さをセルフチェックすることができます。いくつになっても、健康な爪を維持しましょう！



病棟便り



☆2022.7.7☆ 医療病棟七夕まつり

七夕まつりで浴衣を着ての記念撮影をしました。
照れながらも、いつも以上に素敵な笑顔が見られました！



久しぶりに自分でお化粧



♥美男美女が勢揃い♥

“はずかしい〜”



送信!



ご家族に写真を送って報告



療養棟夏祭り



<療養棟1の夏祭り>

縁日やプロジェクターに映した花火で祭り気分を味わいました。



なかなか難しいなあ…

病棟で花火が!?!
たまやー!



金魚すくい

<療養棟2の夏祭り>

魚釣りゲームやおやつタイム、スタッフが踊るソーラン節を見てリズムを取るなど、楽しいひと時を過ごしました。



あっ、もう少し

ヨーヨー釣り



綿あめ



デイケア便り

夏祭り

7月5日、6日に夏祭りを開催しました。射的や金魚すくいなどのゲームを行い、昼食も祭りに因み縁日メニュー、おやつもかき氷と祭りづくし！皆さん、子供の頃に返ったかのように楽しそうに参加されておられました。



デイケア掲示板を作成しました

昨年の11月より、外来の待合室にデイケアの掲示板を作成いたしました。デイケアでの催し物や日頃のリハビリの様子などを掲示しています。随時、更新していますので、病院に来られた際には、是非ご覧ください。



デイケアは、リハビリに特化し、医師の指示のもと専門職によるリハビリを受けることができます。ご利用をお考えの方は、一度ご相談ください。



※当事業所では、十分な感染対策を行い催し物やリハビリ、食事などの提供を行っております

グループホーム すまいる通信



土筆のはかまも皆ですとあっという間に



あのねえ～ なあ～に

すまいるな日々

“すまいる”では、四季を感じられるような行事を取り入れ、年間楽しく過ごしています。



やっぱり桜はキレイだねえ



とってもいい香り～



お花も私も綺麗に撮ってね



思わず笑顔に



鬼に、負けないよ



おひなさまと一緒に



すまいるの紅葉と

談話室 …ちよつとひと休み。

託児所便り



ご家庭でも
防災セットなど
確認をして
おきましょう！



9月1日の防災の日を前に託児所でも防災訓練を行いました。
定期的に防災・避難訓練を行っていますが、夏休み期間を利用して
子供たちと一緒に水消火器による消火訓練を行いました。初めての
消火器、おっかなびっくりレバーを引いて、放水を体験しました。



消火訓練
始めます！



ちょっと
怖いな…



わ～！
お水が
出てきたよ！



レシピ紹介 香味ポークソテー

ねぎを使った香りのよいたれで食欲アップ！
豚肉にはビタミンB1が多く含まれており、夏の疲れを癒すのにおすすめです。



材 料 (2人分)

- ・豚肉(お好みの部位)薄切り …… 120～150g
 - ・おろし生姜 …… チューブ約1cm
 - (A) ・しょうゆ …… 小さじ1 ・みりん …… 小さじ1/2
 - ・砂糖 …… 小さじ1/5
 - ・薄力粉 …… 大さじ1 ・油 …… 大さじ1/2
- 【たれ】
- ・白ねぎ(みじん切り) …… 10g
 - ・小ねぎ(小口切り) …… 3g ・すりごま …… 少々
 - ・酢 …… 小さじ1
 - ・しょうゆ・砂糖 …… 各小さじ2/3
 - ・ウスターソース …… 小さじ1/2
 - ・ごま油 …… 小さじ1/6

作 り 方

- ① たれの材料をすべて混ぜ合わせておく。
- ② 豚肉に(A)を揉み込み、薄力粉をまぶしてから油を熱したフライパンで両面を色よく焼く。
- ③ 器に盛りつけ、①のたれをかける。

東福間病院 外来担当表

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	秦	山田	山田	山城	秦	秦/山田
午後	秦	秦	山田	山田	山田	休診

《検査・健診》

- 内視鏡(経鼻・経口) 水曜日 午前(秦)
- 超音波 金曜日 午前(松田)
- CTスキャン 随時
- 特定健診 月～金 午前〔要予約〕
- 一般健診 月～土 午前〔要予約〕

●禁煙外来〔要予約〕 まずはお電話でお問い合わせ下さい。

診療科目・診療時間

■内科・放射線科・神経内科・
リハビリテーション科

月～金 9:00～12:00
14:00～17:00
土 9:00～12:30

※日曜・祝祭日 休診
(受付は30分前までをお願いします)



- JR東福間駅より徒歩8分
- 県道97号(旧国道3号)線沿い
- 通り堂西鉄バス停より徒歩3分
※行先番号26・26-A
- ふくつミニバス 東福間病院前

編集後記

「新型コロナウイルス」との戦いも2年半になろうとしています。

現在、以前のような行動制限は求められてはいませんが、工作上、公私ともに行動制限を続ける中、日常の中で喜びや感動を味わえるよう、色々なことに興味を持ち過ごしたいです。