



今回の表紙

デイケアで毎年恒例の干支作品をご利用者様と共同制作しました。寅は 黄色い毛糸と黒い毛糸を短く切り、背景は色紙を干切って貼り絵を作りました。 今にも飛びかかってきそうな勇ましいポーズは恐々しいですが、どこか可愛ら しい作品となりました。

#### CONTENTS

新年のごあいさつ1・2
病棟便り3
デイケア便り / すまいる通信 4

談話室 …ちょっとひと休み。 ………… 5 絵画のご紹介 / レシピ紹介 / 外来担当表 / 診療案内 / 編集後記

## 基本理念 誠意·安心·信頼

私たちは地域の多様なニーズに対応できる医療・保健・福祉の一貫したケアを目指します

## 医療法人社団 宗正会

# 東福間病院

〒811-3222 福岡県福津市津丸1164-3 **TEL 0940-43-1311** 

### ■東福間病院 介護医療院

- ■ケアプランサービス 東福間
- ■ディケアセンター おたつしやクラブ東福間
- ■グループホーム すまいる

TEL 0940-43-1311 FAX 0940-43-0773

TEL 0940-72-5578 FAX 0940-35-8575

TEL 0940-43-1383 FAX 0940-43-2283 TEL 0940-42-1708 FAX 0940-42-1709

https://www.souseikai-hp.or.jp/

## 新年あけましておめでとうございます



## 院長 秦 裕文

昨年は新型コロナウィルスの 蔓延で散々な年でした。皆様に は、面会制限や外来発熱時の 隔離等、感染防止対策に関して ご協力頂きありがとうござい ました。

しかしながら、南アフリカでワクチンの効かない 変異種が出たとの報道を受け、インド洋を越えて どれだけ短期間に日本に迫ってくるのか、不安で 仕方ありません。今までのワクチンの効果が全く 打ち消されてしまう可能性もあり、この徒労感は とても大きいものです。面会も制限付で可能でした が、この先どうなることでしょうか。

さて、話は変わりますが「高齢ドライバーに運転をやめさせる22の方法」という本が出版されています。免許返納される方が次第に増え、「病院受診も難しくなってきている」と言われることも多くなりました。僕らの世代から車が増え始め、車無しでは生活しにくいような社会が出来上がってしまいました。これは、フードデザート(食の砂漠)の問題と

密接につながっています。昔は団地の中に商店があり、歩いて買い物に行くこともあったのですが、現在では大きなスーパーは郊外にあり、車が無いと行きづらい状態です。

実は私も車には乗っていません。ちなみに、テレビはほとんど見ませんし、ラジオばっかり聴いています。これだけ時代に遅れると相当不便です。娘に車に乗せてもらおうとすると、とても高くつき、奥さんに乗せてもらうとなると、それなりに努力しないといけなくなります。ただやたらと散歩をするようになりました。早朝6時頃より、真っ暗な道を歩いています。私の好きな道は手光の奥の方です。水田の為、夏は気温が下がっており、とても涼しく別天地です。田んぼの周りでヤギが草を食べてます。そんなのどかで静かな場所を飽きもせず、繰り返し歩いています。30分以上の歩行、5000歩以上が毎日の目標です。体脂肪も燃えて減量につながると信じておりますが・・・

いつの間にか頭も白くなり、60歳を超えてしまいました。赤いジャージとウインドブレーカーで、今年もせっせと歩きたいと思います。皆さんもしっかり歩きましょう。

#### 事務局長 川崎 昌之

昨今、生活様式がガラリと変り、 医療、介護の世界においても、仕事の やり方は変わってきました。しかし 目指すべき所は変わりません。今後も 地域で必要とされる病院として、微力 ながら、邁進してまいります。



#### 療養棟1 師長 遠藤 由郁

「壬寅(みずのえとら)」冬が厳しい程 華々しく生まれる歳に…という意味があります。今年は画面越しでなく直接お会いできる機会が多くなる事を期待します。スタッフ一同 利用者様に安全・安心を提供出来るよう取り組んで行きます。



#### 医療病棟 師長 立塚 美和

入退院も多い為防護具着用や手指衛 生の徹底、オゾン等での病室や物品の 消毒・換気等、感染対策を継続してい ます。本年も患者様・ご家族様の御 協力の元、安心して頂ける環境や医療 の提供に努めて参ります。



#### 医療相談員 佐藤 美也

寅年は、芽を出したものが成長する、物事の始まる年と言われているそうです。コロナ禍で新しい生活様式へと変化してきていますが、今年は明るい年の始まりになればと思います。相談室では、様々な相談に対応しています。お気軽にお問合せください。



#### 看護部長 佐藤和代

ご家族様には、面会制限などのお願いにご協力頂きまして感謝申し上げます。看護部は、引き続きコロナ感染症対策の徹底と、地域に根ざす病院として、慢性期看護の役割を大事にし、安全・安心・安定した看護・介護の提供に努めていきたいと思います。



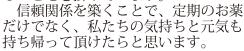
### 療養棟2師長 吉武美加

感染対策の一貫でご家族様には面会制限などご協力頂きありがとうございました。少しずつ面会の機会も増えて参りました。笑顔で会って頂ける日が続くことを願い、今年も病棟内の感染対策に職員一同取り組んで参ります。



#### 外来主任 嶺 博美

外来では病院の基本理念である誠意、 安心、信頼を元に患者様に笑顔で接す ることを心掛けています。





#### 施設ケアマネジャー 麻生 康子

面会制限中の中、入院中のご家族様には大変ご心配をおかけしています。 入所者様が穏やかに生活できるように 寄り添い、生活の様子をわかりやすく お伝えできるように努めていきます。



## 新年のごありさつ



## 山田治行

2年にわたるコロナ禍では幾つかの話題が沸騰しましたが、マスクは有効か?という議論はその最たるものでしょう。専門家や芸能人がテレビやSNSを



舞台にそれぞれの立場で反対意見を発信したことで、 巷にマスクをしない人が増えました。実は、フランス などの欧州では伝統的にマスクに対する嫌悪感が 根底にあり、感染対策の専門家でさえ、それに引き ずられマスク反対派に回ったのです。アメリカの 専門家の多くはマスクに一定の感染防御効果がある ことを認めていて、着用を推奨していました。私は 感染症の専門家ではありませんが、一人の臨床医と しての経験から、マスクを含めた感染対策をセット で行うことでインフルエンザに罹患しないことを 実感していました。マスクは万能ではありませんが、 ひとつ確かなことは、不慮の飛沫暴露から身を守ってくれるということです。

昨年になり、マスク関連の知見が集まると、素材に不織布を使ったマスクがコロナの飛沫感染対策に有効と判明しました。しかし、同時に不織布を通過したり脇漏れするエアロゾルが存在することも確認されていて、空気感染の一翼を担っていることも明らかとなりました。当初、コロナはインフルエンザ同様に飛沫と接触で感染すると思われていましたが、エビデンスが集まるに従い、エアロゾル(小さな飛沫が空中に浮遊する)による伝播の方が多いことがわかってきました。

そこで、現在のコロナ対策は不織布マスクによる 飛沫感染対策に加えて、空気感染しないように閉鎖 空間では換気に力を入れる必要があるのです。コロナ は原稿執筆時現在収束してはいますが、終息はして いません。医療従事者がコロナ対策を緩和できる日 はいつ来るのでしょうか?

#### ケアプランサービス東福間管理者 吉村 満希

コロナの影響で私達の生活は変わり、 人との距離感も広がる中、変わらぬ心 で「つなぐ・ささえる・まもる」を モットーに、事業所一丸となり暮らし を支援させて頂きます。



#### リハビリテーション科室長 長谷川 大樹 デイケアセンターおたっしゃクラブ東福間・訪問リハビリ

当法人では、患者様、利用者様の ニーズに合わせたサービスを展開して おります。各部門・事業所が連携し、 総合的な支援を行い、満足して頂ける よう今年も取り組んでいきたいと思い ます。



#### 放射線科主任 髙築 奈緒美

放射線と聞くと、不安に思う方もお られると思います。

そのような不安を払拭し、どなたで も安心して検査を受けていただける 放射線科を目指して、より一層丁寧な 対応を心掛けていきたいと思います。



#### 栄養科主任 山﨑 陽子

食事は入院中の楽しみの一つです。 コロナ禍でご家族と会うことも制限される状況の中、私たちの作るお食事が、 患者さま一人一人の身体と心の栄養になりますよう、今年も心を込めてご 用意させていただきます。



#### グループホームすまいる管理者 柳谷 里枝子

地域の皆様から見守って頂き、開設21年目を迎えることができました。 入所の方お一人おひとりのペースに合わせ、毎日を心豊かに過ごして頂けるよう支援しております。「笑う門には福来る。」を合言葉に、今年も明るく元気にスタッフ全員で頑張ります。また、地域密着型施設として情報発信に努めてまいります。



#### 薬局長 古川 てるみ

コロナ禍で制限された日々が過去の 話になる年を祈念し、身近に相談でき る開かれた薬剤師として頑張って参り ます。お困りの事がありましたらお気 軽にお声掛けください。



### 医事課主任 髙宮雅子

来院の際は、感染対策にご協力いた だきありがとうございます。

本年も、安心して来院していただけ るよう、感染対策の徹底と笑顔を忘れ ずに親切丁寧な窓口対応を心がけたい と思います。

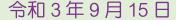


#### 託児所主任 永石 ひとみ

2年ほど感染防止のため出来なかった遊びや、行事を子供達と思いっきり楽しめる年になりますようスタッフー同願っています。元気いっぱいの子供達からパワーをもらい、今年も頑張ります。



## 敬老祝賀会







新型コロナウィルス感染症予防のため、ご家族の参加ができませんでしたが、百歳を越えられ た5名の方の長寿を祝って、「敬老祝賀会」を開催しました。3名の方は着物を着て参加していた だき、職員からのお祝いメッセージや託児所の子供達からの手作りプレゼントが贈られ、笑顔で 楽しいひとときを過ごしました。



療養棟1 市丸キエ様 101歳



療養棟1 田中 タケヨ 様 100歳



療養棟2 原悦子様 101歳



他2名 療養棟1 岩崎 小万様(100歳)、古賀 花子様(101歳)

## フルーツ狩り

バルーンアートで フルーツ作りに挑戦! その後はフルーツ狩りを 楽しみました。



\$\text{Q} \&\text{Q} \







空気中の酸素からオゾンを生成し、酸素原子 による強い酸化力でウィルスや菌などの物質 を分解します。オゾン発生パワーが強力な ため、人のいない室内で使用します。

### オゾンの力で除菌&脱臭!

消臭

福祉施設,保育施設, 宿泊施設・救急車の中 の殺菌、消臭で使用さ れています。

**摩琴爷女琴女琴琴琴** 



除菌

## デイケア便り

今年の一番風呂は、 ローズ風呂です 🥞

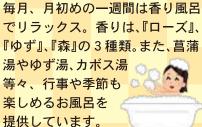


## 避難訓練を実施しまし

昨年の3月に水害、10月火災、12月 地震の避難訓練をご利用者様と行 いまし<mark>た。デイケアでは</mark>毎年3回、

災害毎の避難訓練を行っています。









敬朗会を開催しました。一昨年の敬朗会は、表彰状をお渡しするだけしかできませんでしたが、 昨年は利用者様のご要望にもお応えするためにも『絶対やるぞ!』とスタッフ一同、感染対策を考え 抜いて敬朗会を執り行い、利用者様に笑いと感謝をお届けしました。







感謝状贈呈



# すまいるの1年

この1年、 皆さまお変わりなく 日々穏やかに過ごされ てきました。

本年もよろしくお願 いいたします。



スイカ割りあとのひと時







お庭で手作りランチ

すまいるでは、春夏秋冬、それぞれに季節を感じられるイベントを開催しています。





















外来待合室に宗像大社みあれ祭 の絵画が飾ってあることをご存知 ですか?みあれ祭(海上神幸)では、 神璽を載せた御座船に、漁船およ そ数百隻がお供する壮大な海上 パレードが行われます。その様子 を当介護医療院に入所されていた 谷村喜四郎様が描かれたもので、 勇壮な祭りの様子が伝わってき ます。昨年、ご親族様より病院に 寄贈していただきました。当院に お越しの際、ぜひご覧ください。

#### 新型コロナウィルス 感染症対策にかかる御礼

新型コロナウィルス感染症への対応 につきまして、皆様のご理解とご 協力をいただき、厚くお礼申し上げ ます。また、複数の企業や団体より 医療現場へ向けて心温まるご支援を いただき、ありがとうございました。 これからも、安全・安心な医療・ 介護を提供できるよう職員一同、力 を尽くしてまいります。



## いももち

じゃが芋を使ったご高齢の方 でも食べやすいおやつです。 さつま芋やかぼちゃでもお試 しください。



### 材料(4個分)

・じゃが芋 …… 2個 【タレ】

(皮をむいて200g)

• 塩 ·········· 少々

・片栗粉 …… 大さじ2

・しょうゆ、みりん、砂糖 …… 各大さじ1

・水 …… 大さじ2

・片栗粉 ……… 小さじ1

#### 作り方

- ① じゃが芋は皮をむき、乱切りにして耐熱皿に入れる。 ラップをかけて柔らかくなるまで電子レンジで加熱 する(600Wで約4分)。
- ② 熱いうちにマッシャーでなめらかになるまでつぶす。
- ③ 粗熱が取れたら塩と片栗粉を加え、粉っぽさがなくな るまで混ぜ合わせる。
- ④ 4等分にして平たい丸い形に成形する。
- ⑤ フライパンにやや多めに油を熱し、両面を色よく焼い て皿に盛り付ける。
- ⑥ タレの材料をすべて小鍋に入れて、かき混ぜながら沸 騰させる。とろみがついたら⑤にかけてできあがり。

## 東福間病院 外来担当表

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	秦	山田	山城	山田	秦	秦/山田
午後	秦	秦	山田	山田	山田	休診

●禁煙外来〔要予約〕まずはお電話でお問い合わせ下さい。

#### ≪検査・健診≫

- ●内視鏡(経鼻・経口) 水曜日午前(秦)
- ●超音波 金曜日午前(松田)
- ●CTスキャン 随時
- ●特定健診 月~金 午前〔要予約〕
- ●一般健診 月~土 午前〔要予約〕

### 診療科目・診療時間

■内科·放射線科·神経内科· リハビリテーション科

月~金 9:00 ~ 12:00

 $14:00 \sim 17:00$ 

 $9:00 \sim 12:30$ 土

※ 日曜・祝祭日 休診

(受付は30分前までにお願いします)



- JR東福間駅より徒歩8分
- ●県道 97号(旧国道 3号)線沿い
- ●通り堂西鉄バス停より徒歩3分 ※行先番号 26·26-A
- ●ふくつミニバス 東福間病院前

#### 編集後記

昨年は、コロナの影響で 楽しみにしていたキャンプ 場が閉鎖し行けなかったり、 旅行を控えたりと残念な想 いをしました。今年こそ 日常が戻ることを祈りつつ、 趣味と仕事に頑張りたいと 思います。本年も宜しく お願い致します。