



いきいき東福岡



今回の表紙 今回の表紙は、3月にデイケアで行われた作品展から、利用者の伊藤ツヤ子様(福津市)の作品です。本当に小さな形のものを数えきれないほどたくさん作り、それをいくつも組み合わせてできるメルヘンの世界。製作期間は、ほぼ一年かかる大作です。

CONTENTS

- 院長あいさつ 1
- H27年度の介護保険改定は? 1~2
- 介護保険事業所便り
・ デイケア便り 3

- すまいる通信 4
・ 知っていましたか? 認知症について
- 談話室&外来担当表 5
・ リハビリ新スタッフ紹介
・ レシピ紹介 ほか

基本理念

誠意・安心・信頼

私たちは地域の多様なニーズに対応できる
保健・医療・福祉の一貫したケアをめざします。

医療法人社団 宗正会
東福岡病院

〒811-3222
福岡県福津市津丸1164-3
TEL 0940-43-1311
FAX 0940-43-0773

■ ケアプランサービス 東福岡

TEL 0940-72-5578 FAX 0940-35-8575

■ デイケアセンター おたっしやクラブ東福岡

TEL 0940-43-1383 FAX 0940-43-1383

■ グループホーム すまいる

TEL 0940-42-1708 FAX 0940-42-1709

<http://www.souseikai-hp.or.jp/>

人が減っています

今回は、人口減少の話を少ししましょう。

高齢者の数がピークを迎える2025年対策の次に何が待っているか？ いわゆる多死社会の時代です。若い人が少なく高齢者の割合が多い逆ピラミッド型の人口構成を目にされたことがあるでしょう。労働人口が減り、海外から移民を受け入れないと… などの話も聞かれているかもしれません。でもそんなことはまだ先のこと… と考えていませんか。あれっ、土・日の夜の飲食店が開けられない？ 列車がある間でも駅が無人駅になっていたり… あれ？ あれっ？ ということがありますか。

2025年が高齢化のピークというのは都市部の話です。鳥根や鹿児島だけでなく、全国多くの市町村は人口が減っており、増加しているのは東京都市部のみなのです。地方の人口減少は

東福岡病院 院長
秦 裕文



どんどん進行しており、また県内においても、筑豊ではどんどん減少しているため、病医院の看護師の求人が集まらないこともよく耳にします。(宗像地区はまだ良い方とのことです)

人口が減少するということは、その地域で支える人も減るということなのです。地域社会の変化(店舗の数など)を見ていると怖い気がしてきます。では、子どもを増やすとはどういうことなのか？ 保育所などは、減らさない努力にしかないとのことです。若い時にたくさん産むというのが増やす原則だそうです。

日本人のライフスタイルはいったいどうなるのでしょうか？ 人口減少の中で、大きな変化が徐々に進行しています。



H27年度 改正介護保険 病院・在宅介護のゆくえ

東福岡病院
看護部長
佐藤 和代



今回の介護保険改定で、これまでの介護療養病床に、医療ニーズの高い高齢者あるいは認知症で身体合併症のある高齢者への対応、看取りやターミナルケア、喀痰吸引・経管栄養等の医療処置など、介護療養病床が担う機能を強化した「療養機能強化型」が新設されました。当院の介護病棟も「療養機能強化型」となります。

今後は、ターミナルケアや口腔・経口管理への支援を、多職種で協働して行い、よりきめ細かな充実したケアができるよう取り組んでいきます。

居宅介護支援事業所
ケアプランサービス東福岡
管理者
吉村 満希



医療や介護保険の改正により、今後病院は、主に急性期の高度医療に重点が置かれてきます。そのため在宅(地域)には、ある程度回復した重度者の受皿としての役割が課せられてきます。つまり今までの病院の役割を在宅(地域)が担うということです。

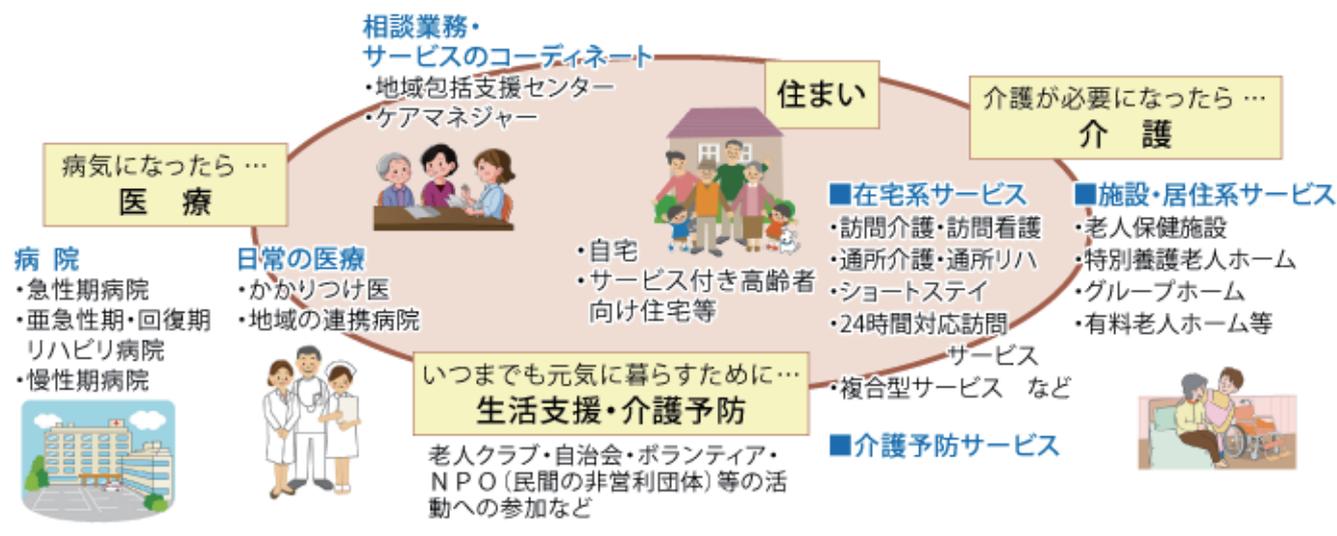
それには、医療や看護・介護、リハビリなどの多様な専門職が密に協力し合う仕組み(環境)が必要となってきます。今後も医療との連携や多職種協働を進める“要”として、事業所一丸となり、更なる資質の向上を図って参ります。

Q H27年4月の介護保険改定では どんなことに重点がおかれていますか？

今回の介護保険改定では、2025年の高齢化のピークに向けて、今後さらに増大すると予測される医療的支援を必要とする中重度の要介護者や認知症高齢者への対応として、高齢者ができる限り住み慣れた地域で、尊厳を持って自分らしい生活を送ることができるよう「地域包括ケアシステム」の構築へ向けた取り組みがさらに強化されています。

「地域包括ケアシステム」とは？

重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう 住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される 地域の包括的な支援・サービス提供体制のこと。
*おおむね30分以内に必要なサービスが提供される日常生活圏域(具体的には中学校区)を単位として考えられています。



■具体的には、次のようなことに重点がおかれています。

中重度の要介護者や認知症高齢者への対応 ～在宅生活を支援するためのサービスの充実

- ・24時間365日の在宅生活を支援するため、定期巡回・随時対応型訪問介護、訪問看護などのサービスをさらに強化する
- ・地域の拠点として、在宅での生活を支援する役割を果たす施設サービスについて、それぞれに求められる機能を高め、充実を図る



活動と参加に力を入れたりハビリテーションの推進

- 「心身機能」、「活動」、「参加」の要素にバランスよく働きかける効果的なリハビリテーションを進める
- ・座る、立つ、歩く等ができるように訓練する
 - ・食事、着替え、排泄、入浴、掃除、洗濯、料理、外出などの活動ができるように働きかけるリハビリを行う
 - ・家庭、地域の中で生きがいを持って生活できるように役割づくり・居場所づくりを支援する



口から食べるための口腔・栄養管理への支援

- ・理解する力や飲み込む力の低下により、口から食事をとることが困難になっても、できるだけ自分の口から食べる楽しみを得られるよう、多職種による支援の充実を図る



看取り期における対応(ターミナルケア)の充実

- ・人生の最終段階を迎えるにあたって、看取り期の対応を充実・強化するため、本人や家族の意向に基づいてその人らしさを尊重したケアができるよう施設における看取り(ターミナルケア)の取り組みを重視する



通所リハビリテーション ディケア便り

おたっしやクラブ東福間

平成27年度の介護報酬改定が4月に行われ、通所リハビリテーションの在り方の見直しがなされました。これまでのように限られたスペースで1対1の個別リハビリを行うだけでなく、地域の活動や社会参加を促すような取り組みが必要との見解です。

おたっしやクラブ東福間でも、リハビリ内容に新たな取り組みを加え、外出練習や家事動作指導、買い物練習などを少しずつはじめています。利用者様の要望に合わせたプログラムを考え、楽しんで参加していただき社会との交流の機会をつくる事が出来るよう、スタッフ一同気持ちを新たに支援していきたいと思っています。

1年後に良い結果報告をこのお便りにて行える様に頑張ります！



お天気の良い日は、
近くのショッピングモールまで
外出をしました。



◎お話を聞かせて下さい！

今回は、利用者の方に おたっしやクラブを利用されるまでのお話をうかがってみました！

ゲートボール！
うまく入るかな？

私は今86歳の女性です。平成22年の春から、おたっしやクラブを利用しています。私は長崎生まれで、子どもたちがそれぞれ巣立ち、長崎は坂が多い事で、老後の環境にも不安があり、子どもの家（福津市）へ引っ越して来ました。こちらへ来て、生活環境が良いのでとても安心して生活を送っています。

ただ、こちらには友人もなく、近所の方もお付き合いがないので、交流を求め、おたっしやクラブに通い始めました。同世代の方とお話をして、お互いの悩みを聞いたり、励ましたりしながら、たくさんのお友達もできて、趣味もまた増えました。膝も悪く、ここでの体操やトレーニングは、日常生活にとても役立っています。私はおたっしやクラブへ行くのがいつも楽しみです。

御主人のお誕生日の
ために手作りされた
作品です！



ちょっと
ひと休み…
頭の体操で
脳トレを！

◎脳トレ 漢字に挑戦！

1. 次の漢字のうち正しいのはどちらでしょう。

〈例〉	1 問目	2 問目	3 問目
太平洋	○ 大義名文	思考錯誤	大西洋
大平洋	大義名分	試行錯誤	太西洋

2. 竹(たけかんむり)のつく漢字です。いくつ読めますか??

筒 笹 筆 簀 筏 箒 簾 箆

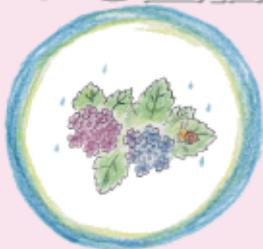
レベル：初級 → 永久名人！



答えは5P
編集後記に！



グループホーム すまいる通信



1月



元旦はお屠蘇でお祝い

早いもので もう水無月。
この上半期もいろいろな出来事があり、美味しいものを
たくさん食べ… たくさん笑って過ごしました。
ちょっぴり そのひとコマをご紹介します。



2月

毎年恒例…
年々パワーアップの豆まき!

お正月… といえば
カルタ取り ☆ 真剣です!



鬼だらけ… 鬼が島?!
スタッフも
はりきってま〜す!

3月

おひなさまと一緒に



4月

菜の花畑で、ハイ☆ポーズ



5月



藤の花の香りに包まれて

6月

雨模様のお天気が続く日々も はつらつと元気に
過ごしたいものですね。

豆知識

知っていましたか? 認知症について

※参考資料: 福津市
「認知症サポーター養成講座」より

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が病気になり、働きが悪くなることによって、さまざまな障害が起こり、生活に支障が出ている状態（おおむね6カ月以上継続）をさします。

一般には、85歳以上になると約4人に1人は認知症になるとも言われており、誰にでも身近なものです。認知症は脳の病気で、認知症を引き起こす主な病気には下記のようなものがあります。

病名	割合	原因・特徴	出やすい症状
アルツハイマー病	約50%	脳内に病的なたんぱく質が蓄積し、神経細胞のネットワークが壊れることにより発症 女性に多い	記憶障害、季節や時間、場所や人がわからない不安、うつ、妄想
レビー小体型認知症	約15%	初期から幻覚、幻視が現れやすい 男性に多い	パーキンソン症状(歩行障害や体の固さなど) 幻視
脳血管性認知症	約15%	脳梗塞、脳出血、脳動脈硬化などが原因 男性に多い	意欲の低下、複雑な作業が困難になる
前頭側頭型認知症	約20%	記憶障害はなく性格の変化と社会性の消失が初期から見られる	抑制の欠如、暴言・暴力
その他(感染症・中毒性疾患)		エイズ・アルコール中毒など	

病気によって
症状も違うのね



思い当たること
があれば、早めの
受診や相談を!

談話室 …ちよつとひと休み。



職員紹介～リハビリテーション科

- 新しく入职したスタッフです。どうぞよろしくお願ひいたします。



荒木OT 末武OT 松崎PT

1月に入职しました。リハビリをしながら、皆様に笑顔をお届けしていきたいと思ひます。
(荒木：作業療法士)

2月に入职し、まだ慣れない事が多く御迷惑をおかけしておりますが、一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願ひ致します。
(末武：作業療法士)

4月に入职しました。「患者様のために」をモットーに、リハビリを提供していきたいと思ひます。
(松崎：理学療法士)

レシピ紹介

なつかしい味♪ きなこドーナツ



お豆腐が入ることでしっとりして食べやすくなります。

【出来上がり量：直径4cm・15個程度】

材 料	ホットケーキミックス	200g
	絹ごし豆腐	250～300g
	卵	1個
	砂糖	大さじ1～2
	きなこ	大さじ3
	揚げ油	適量

- 作り方
- ① 豆腐は水切りせずボールに入れ、泡だて器でなめらかになるまで混ぜる。
 - ② 卵を加えて混ぜ合わせる。
 - ③ 砂糖ときな粉を加えてさらに混ぜる。
 - ④ ホットケーキミックスを加えて、粉っぽさがなくなるまでよく混ぜ合わせる。
 - ⑤ スプーンを2個用意して、揚げ油を170℃くらいに温める。スプーンで生地をすくい、もう1本のスプーンで静かに油の中に落とす。
 - ⑥ 箸で時々転がしながらきつね色になるまで揚げる。

★粉砂糖がグラニュー糖があれば、仕上げにまぶすとおいしいです。

ホッと一息😊 職員の作品紹介



3階A棟からB棟への渡り廊下に職員の手作りによる細やかで心が和む作品が展示されています。表情がかわいらしくて、足を止めてみたいくなりますね。

東福間病院 外来担当表

- 禁煙外来 [要予約] まずはお電話でお問ひ合わせ下さい。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	秦	秦	河野	先成	秦	秦/河野
	午後	秦	河野	秦/河野	河野	河野	休診
皮膚科	午前	松村	松村	松村	松村	松村	休診
	午後	松村	松村	松村	休診	休診	

《検査・健診》

- 経鼻内視鏡・経口内視鏡
水曜日 午前 (秦)
- 超音波
金曜日 午前 (松田)
- CTスキャン 随時
- 特定健診
月～金 午前 [要予約] (松村)
- 一般健診
月～土 午前 [予約]

診療科目・診療時間

- 内科・放射線科・リハビリテーション科
月～金 9:00～12:00
14:00～17:00
土 9:00～12:30
 - 皮膚科
月～水 9:00～12:00
14:00～17:00
木・金 9:00～12:00
- ※ 日曜・祝祭日 休診
(受付は30分前までにお願ひします)



- JR東福間駅より徒歩8分
 - 県道97号(旧国道3号)線沿い通り堂西鉄バス停より徒歩3分
- ※ 行先番号26・26-A

編集後記

これからまた暑い季節がやってきます、体調管理に気をつけて乗り越えましょう!

【答】3ページクイズの正解

- ① 正：大義名分・試行錯誤・大西洋
- ② 読み：(左から順に)つつ・ささ・ふで・みの・いかだ・ほうき・すだれ・ざる