



いきいき東福間



あんずの里から海を臨む

基本理念

誠意・安心・信頼

私たちは地域の多様なニーズに対応できる
保健・医療・福祉の一貫したケアをめざします。

今月の表紙

今月の表紙は、福津市のあんずの里から、遠くに海に見える風景を掲載致しました。昨年9月号、今年新年号、5月号の表紙の写真は、いずれも今年4月から2病棟の師長に就任しました津田看護師長（※2ページ）が写したものです。

- 院長挨拶・認知症の新薬 … 1
- 新スタッフ紹介 … 2
訪問リハビリご案内
- 食を考えよう！ … 3～4
栄養科実習生インタビュー
食べやすい食事のためのひと工夫
- 介護保険事業所便り … 5～6
デイケア：新春の催し・作品展
グループホームすまいる通信
訪問介護 なかよしクラブ便り
- 談話室&外来担当表 … 7
施設ケアマネ室・レシピほか

医療法人社団宗正会 東福間病院

TEL 0940-43-1311

FAX 0940-43-0773

ケアプランサービス東福間

TEL 0940-72-5578

FAX 0940-35-8575

グループホームすまいる

TEL 0940-42-1708

FAX 0940-42-1709

〒811-3222 福津市津丸 1164-3

<http://www.souseikai-hp.or.jp/>

デイケアセンターおたっしゃクラブ東福間

TEL 0940-43-1383

FAX 0940-43-1383

訪問介護センターなかよしクラブ

TEL 0940-43-2330

FAX 0940-43-0773

震災時の医療・介護のシステムは…

東福岡病院 院長 秦 裕文



この広報誌が配布されるのは、東日本大震災から2ヵ月が過ぎた頃だろうと思います。

大震災の際、避難所へ移された老健の高齢者や福島原発事故で置き去り状態となった病院のことを聞くと背筋がぞっとしました。

病院の中では当たり前の点滴や経管栄養、酸素がなくなると、何人もの方々が亡くなっていくのです。毎日のように点滴をしていくことが、いかに特殊なことであるのか思い知りました。

また降圧剤や糖尿の薬がなくて具合が悪くなる高齢者がいるとニュースで聞いておりましたが、この当たり前に薬がいつも手に入り、また処方できる日常が、何と素晴らしいことなのかと改めて実感しました。

さらに、原発事故による被曝の危険性を恐れず病院に残った約1割の職員だけで、全ての患者様のケアにあたっていた病院管理者の悲痛な叫びは他人事ではありませんでした。

大災害の際、置き去りにされがちな社会的弱者の方々を支える私たちスタッフの責任の重さは、被曝のリスクの中で働く電力会社の作業員、消防・自衛隊員、自身も被災した行政の方々などどう違うのか。

この国で日々あたり前に行われている医療システムが、いかにすぐれたものであるか、と同時に、いかにもろいものでもあるのかということを、つくづく考えさせられる日々です。

Dr.からのお話

認知症の治療薬が増えました



認知症の治療薬としてはアリセプトの1種類のみでしたが、春よりメマリー、レミニールという薬が日本でも使えるようになります（大地震の影響で少し遅れていますが）。

薬の作用に特徴があり、アルツハイマー型認知症の程度に合わせて選びます。軽症ではアリセプト、レミニール、中等症ではアリセプト、レミニール、メマリー、高度ではアリセプト、メマリーです。

軽度

- ・家計管理ができない
- ・買い物ができない

中等症

- ・服を選べない
- ・入浴をしない
- ・運転が危ない



高度

- ・着替えない
- ・入浴ができない
- ・排泄のトラブル

非常に高度

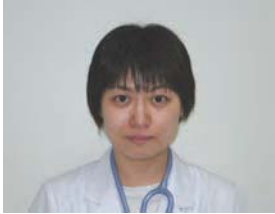
- ・言葉を話さない
- ・寝たきり

但し、これらの薬は認知症の進行を遅くするだけで、根本治療ではありません。しかしながら、アリセプトの副作用のために投与ができなかった方にも選択肢が広がりました。今後は、貼付剤も使えるようになる予定です。

また、ヘビースモーカーでは認知症になる危険性が2倍以上になるという報告があります。禁煙外来も行っていますので、ご相談ください。



新しいスタッフ紹介



医師（神経内科）
田中雅子

産業医科大学神経内科の
田中雅子です。
本年度より水曜日の午前中
にお伺いすることになりました。
何でもご相談下さい。
よろしくお願い致します。



事務局長 谷川 豊

事務局長に就任しました
谷川です。一日も早く
皆様からのご要望やご相談
に対応できるように頑張
ります。今後ともよろしく
お願い致します。

病棟



2病棟師長 津田憲二

4月より2病棟の師長にな
りました津田です。
皆様が安心した療養生活
を送ることができますよう
にお手伝いできればと思
っています。

趣味:バイク・写真

毎日、海ノ中道を通
ってバイク通勤
です。



1病棟ケアワーカー主任
今村こずえ

1月から1病棟の介護主
任を務めております。
利用者様の思いに寄り添
う介護を目指しています。
よろしくお願い致します。



3病棟ケアワーカー主任
瀬戸礼佳

3月から3病棟の介護主
任になりました。まだまだ
未熟ですが精一杯頑張
りますので、よろしくお願
いします。

リハビリテーション科



眞武孝行 PT

職種:理学療法士 (PT) 年齢:28歳 A型 身長:178cm 出身地:宗像市
経験年数:2年 趣味:昔は乗馬、今は手酌酒

宗像市出身で、いろいろと遠回りして理学療法士になり、大分県日田市で働いていました。地元に戻ることに、この病院に勤務させていただくことになりました。介護保険の施設・病院は初めてなので、今は介護保険についても勉強しています。早く覚えて、皆さんに追いつけるよう頑張ります。

訪問リハビリのご案内

当院のリハビリテーション科では、福津市および近隣地域を中心として、訪問リハビリを行っています。

退院直後の方や通院困難な方、自宅での生活環境に合わせたリハビリが必要な方は、ご自宅に訪問し、リハビリを継続できるよう支援しております。医療保険・介護保険どちらでもご利用できます。

当院のリハビリテーション科、または担当のケアマネージャーにご相談ください。

私たちがお伺い致します。



眞武 PT



安松 PT

ご利用いただける方

- ・介護認定を受けておられる65歳以上の方
及び介護保険をお持ちの40歳以上の方
《要支援1～要介護5》
- ・医療保険でもご利用できます

ご利用日時

月曜日～土曜日
9:00～17:00
但し、年末年始は休み

訪問地域

福津市および
福津市近郊の方

食を考えよう! ~「たかが食事、されど食事」

平成 23 年 2 月中旬から 3 月初め、東福間病院の栄養科に 栄養士を目指して勉強中の 3 名の学生さんが 2 週間の実習に来られました。

各年代にわたって、心身ともに健康な生活を送るための大切な要因のひとつとして『食』の問題が見直されている今日、『食』の世界のプロフェッショナルを目指す若い皆さんの考えや抱負などについて お話を聴かせていただきながら、改めて食の大切さについて考える機会となればと思います。

— はじめに、栄養士を志したきっかけ・動機は？

食べること、作ること、食べていただくこと、全部好きです！

荒木：食事で病気を予防したり、改善することができると知り、食について学びたいと思いました。

上原：高校の時に、ボランティアで老人ホームに行かせていただいた際に、栄養士の方とお話して興味を持ちました。

白土：勉強を始めたことがきっかけとなって、栄養士になってみようと思いました。



上原さん(4 年生) 白土さん(3 年生) 荒木さん(3 年生)
深野管理栄養士



アンケートの質問に真剣に答えて …

— 栄養士としてどんな所で働いてみたいですか？

荒木：病院で働きたいです。病気の予防や改善のお手伝いをしたいと思います。

上原：病院で働いて、おいしく安全な食事を提供したいです。

白土：おいしいものを作って、おいしいと言って食べてもらえたらうれしいので、事業所のような所で働いてみたいです。

— 病院での実習で一番感じたことは？

荒木：管理栄養士としての仕事の幅広さ。この病院は慢性期の病院で、病気を治す治療食というより、きちんと食べてもらうことを目的として食事を提供するために調理法の工夫などを行っていることをみて、改めて「食」の大切さ、食べてもらうことの大切さを知りました。

上原：患者様にどのようにして食べていただくか、栄養をとっていただくのかを試行錯誤して患者様の嗜好など一人ひとりに対応され、とても工夫していること。それと患者様とのコミュニケーションをとることの大切さを感じました。

白土：管理栄養士として働くことの大変さです。たくさんの書類の事務処理や、患者様ひとり一人の容態をしっかりと把握しながら、どうしたら食べてもらえるか、など。

— 「たかが食事、されど食事」という言葉を聴いて どんなことを考えますか？

荒木：元気な時は特に気にせずに当たり前前に食べている食事でも 病気になったり、年を重ねるごとに、そのありがたさ・大切さを知るのではないかと思います。

上原：栄養の勉強やいろいろな話を聴く中で、日々この言葉を実感することがあります。これから栄養士として多くの人に食の大切さを伝えていきたいです。

白土：確かに人は食事をしないと生きてはいけないし、食事が原因で起こる病気もあるわけですから、食事をおろそかにせず、バランス良く食べないといけなかったと思います。



一 栄養士としての抱負・やってみたいことは？

荒木：病気などで食事制限されている中で、おいしい食事(普段と変わらない食事)を提供できるよう、素敵な献立をたてられるようになりたいです。また「たかが食事」と思っている方々に病気になる前に、「されど食事」と考えて、食の大切さについて理解してもらえるように広めていきたいです。

上原：栄養士として、まずは献立や調理がきちんとできるようになりたいです。患者様の心に届くような栄養指導ができるようになりたいです。

白土：栄養士として献立をたてるのであれば、誰でもがおいしくなおかつ家庭でも作れて、栄養のバランスがとれるようなものを作りたいです。その献立によって病気がちだった方が元氣になればいいとも考えます。



実習生の皆さん、ありがとうございました。栄養士としてのご活躍を期待しています！

食べやすい食事のためのひと工夫 ～ 栄養科へのアンケートにお答えして

■飲み物や食事でむせたり、せき込んでしまうことがあるのですが …。

加齢により飲み込む力が弱くなったり感覚が低下することで、誤って水分や食事が気管に入ったり、入りそうになってむせたりします。なかには気管に水分などが入っても気づかずに、肺炎になってしまうこともあるので注意が必要です。食事を工夫することで飲み込みやすくすることができます。

＜一般的に飲み込みにくいとされる食品＞

- ・水やお茶などのさらさらしたもの(速く流れるので誤って気管へ入ってしまう)
- ・ゆで卵や焼き芋のようなパサパサしたもの
- ・かまぼこや寒天のような噛んだときに口の中でばらばらになるもの
- ・おもちのようなベタつくもの
- ・もなかや焼きのりのような口の中にくっつくもの
- ・酸味の強すぎるもの
- ・固いもの

「飲み込みやすい」食品とは、口の中でまとまりやすく、なめらかにのどを通過し、飲み込んだ後に口に残らないものです。食事を飲み込みやすくするためには、

①食材は同じ大きさに切り、同じ軟らかさに調理します。

十分に加熱しても軟らかくならないものは、ミキサーやすり鉢でなめらかにしましょう。プリンやババロアなどの形態が最も飲み込みやすいとされています。

②口の中でまとまりやすくするために片栗粉のあんや増粘剤(とろみ剤)、ゼラチン、粘りやトロミのある食材(山芋、マヨネーズなど)を利用して、まとまりのある形態に仕上げましょう。

③ぱさつくものやくっつきやすいものは適度な水分や脂肪分を加えることで食べやすくすることができます。

とろみ剤はくず湯のようなとろりとした状態にするものからゼリーのように固めるものなどいろいろな種類が市販されています。どのような種類が適しているかは人によって異なりますので、医師や栄養士にご相談ください。

新春の催し

2011 年は、スタッフによるステージにて一年が始まりました。
ふだんの姿からは想像もつかないスタッフに皆さん大笑い！
笑顔あふれる一年になりそうですね！！



わたしたちも一曲披露！
スタッフには負けとられん！！

うっとり、大笑い … 本当に楽しいひと時でした！

歌って、踊って！ …おたっしゅ歌劇団！！



私は
誰でしょう？



最後は、みんなで記念写真 … ハイ、ピース！



グループホーム すまいる通信



新緑の美しい五月 … といえば、すまいるでは、1 年で最も大切な行事があります。入居者の方々のご家族も一緒に『草取り&バーベキュー』です。午前中にすまいる内の草取りを、ご家族の皆様にご協力していただき、お昼には中庭でバーベキューをして皆で一緒にいただきます。今年もお天気になりますように … ♪



中庭での風景…



いつにもまして、
いい笑顔です



話もはずみ …



… 食もとても進みます！



日よけの parasol の
下で … 一緒に食べ
るとおいしいです

作品展

今年もまた皆さんの作品がたくさん展示されました。
どれも素晴らしいものばかりです！
見に来て下さった皆様、ありがとうございました。



合同作品



“アース～地球”
私たちのかけがえのない美しい星、地球。
EARTH の文字も
折り紙で作りました。

今年は卯年、2羽の
兎が、玄関で仲良く
お出迎えです。

一つ一つ紙を丸め貼り
付けて作りました。



宮地嶽神社の鳥居から
見える風景です。
…ずっと奥には
海が見えます。

見慣れた懐かしい風景
皆さん楽しく
作られていました。



個人作品

一つ一つ紙を丸めて貼り絵に
しました。立体的で素敵です！



ペーパーブロックで元気な
ヒマワリができました！



訪問介護 なかよしクラブ便り

なかよしクラブは、現在6人のヘルパーで、
福津市を中心に活動しています。

要介護の方への介護サービス、要支援の
方の介護予防サービスの提供のほか、障害者
自立支援サービスも行っております。



利用者様が、快適な日常生活を
送られますようスタッフ一同、
明るく、楽しく、親しみやすくを
モットーにがんばっています！



在宅での生活支援は、私たちにお任せ下さい。
ホームヘルパーがご家庭を訪問し、ご利用者の
ケアプランに沿った温かいサービスを提供いたします。

介護サービスご利用料金（介護保険利用者負担分）

身体介護

生活援助

朝夕の衣替え、排泄 介助、入浴介助 など	掃除、洗濯、買物、調理、 食事の後片付けなど
30分未満 254円	1時間未満 229円
30分～1時間 402円	1時間以上 291円

介護予防サービスご利用料金（介護保険利用者負担分）

要支援1・2 1,234円/月	または 2,468円/月
要支援2 4,010円/月	



施設ケアマネの部屋が変わりました！

麻生施設ケアマネジャーの部屋が、B 棟通用口横の相談室にできました。ご相談などございましたら、ゆっくりとお話できますようお待ちしております。

患者様の作品をご家族から寄贈していただきました。1 病棟などにも飾らせていただいております。



職員紹介



「この花はどなたが生けておられるのですか？」というお尋ねを時々いただきます。待合室や C 棟エレベーター前の生け花は事務局の上村課長が毎週生けています。



ほとんど自己流ですが、花を通して四季をより身近に感じていただき、心なごむひと時となれば幸いです。



レシピ紹介

豆腐入り白玉だんごの黒みつかけ

豆腐はたんぱく質を多く含み、消化吸収がよい食品です。大豆製品をおやつにも上手に取り入れましょう。豆腐を入れることで歯切れがよくなり、白玉粉だけの団子よりも固くなりやすいです。

【材料（2人分）】

白玉粉 … 60g 黒砂糖 … 大さじ 4
絹ごし豆腐 … 100g 水 … 大さじ 2
(お好みで、きな粉適量)



【作り方】

- ① 黒砂糖と水を小鍋に入れて、弱～中火でとろみがつくまで煮詰めて黒みつを作り、冷ましておきます。
- ② 豆腐は水切りせずに使います。ボウルに白玉粉と豆腐を入れ、手で混ぜて粒がなくなり耳たぶくらいの固さになるまでこねます。固い時には水を少量加えてください。
- ③ ②を2cm位に丸め、真ん中を少しくぼませてたっぷりのお湯でゆでます。浮いてきてしばらくしたら冷水にとって水気を切ります。
- ④ 器に盛り、黒みつと、お好みできな粉をかけます。きな粉はむせやすいので、黒みつとよくからめていただきます。しょうゆと砂糖、片栗粉でみたらし団子風にしてもおいしいです。

東福間病院 外来担当表

●禁煙外来 [要予約] まずはお電話でお問い合わせ下さい。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	秦	秦	田中	河野	秦	秦/河野
	午後	秦	河野	秦/河野	河野	河野	休診
皮膚科	午前	松村	松村	松村	松村	松村	休診
	午後	松村	松村	松村	休診	休診	

《検査・健診》

- 経鼻内視鏡・経口内視鏡
水曜日 午前 (秦)
- 超音波
金曜日 午前 (松田)
- CTスキャン 随時
- 特定健診
月～金 午前[要予約](松村)
- 一般健診
月～土 午前[予約]

診療科目・診療時間

■内科・放射線科・

リハビリテーション科

月～金 9:00 ～ 12:00

14:00 ～ 17:00

土 9:00 ～ 12:30

■皮膚科

月～水 9:00 ～ 12:00

14:00 ～ 17:00

木・金 9:00 ～ 12:00

※ 日曜・祝祭日 休診

(受付は30分前までにお願いします)



- JR 東福間駅より徒歩 8 分
- 県道 97 号 (旧国道 3 号) 線沿い
通里堂西鉄バス停より徒歩 3 分

編集後記

青葉若葉を渡る風、はや夏の気配が感じられる頃となりました。この度ホームページもリニューアルし、過去の広報誌も掲載されるようになりました。

わが国に甚大な被害をもたらした東日本大震災も、いつの日か過去のことと思える日が来るよう、皆で力を合わせ一歩ずつ復旧への道を歩んで行くことができますように。