

いきいき東福間



今回の表紙 この作品は、デイケアおたっしゃクラブの小物クラブのご利用者の皆さまが、靴下で作られたお猿さんたちです。とてもかわいいお猿さんがたくさんできました。デイケアの玄関に展示しています。是非、かわいいお猿さんに会いに来てください。

CONTENTS

- | | |
|-------------------|----------------------------|
| ● 院長の独り言 1 | ● 介護保険事業所便り 4 |
| 口腔ケアについて | ・デイケア便り |
| ● 冬場の感染対策 2 | ・すまいる通信 |
| ・感染予防策ポイント | ● 談話室 ···ちょっとひと休み。 5 |
| ● 院内研究発表会 3 | ・スプリンクラー設置工事についてお知らせ |
| ● 敬老祝賀会 | ・レシピ紹介 　・バス停(ふくつミニバス)新設 ほか |
| ● ふれあい看護体験 | |

基本理念
誠意・安心・信頼
私たちは地域の多様なニーズに対応できる
医療・保健・福祉の一貫したケアを目指します。

医療法人社団 宗正会
東福間病院

〒811-3222
福岡県福津市津丸1164-3
TEL 0940-43-1311
FAX 0940-43-0773

■ ケアプランサービス 東福間

TEL 0940-72-5578 FAX 0940-35-8575

■ デイケアセンター おたっしゃクラブ 東福間

TEL 0940-43-1383 FAX 0940-43-2283

■ グループホーム すまいる

TEL 0940-42-1708 FAX 0940-42-1709

院長の独り言

先日ラジオを聴いていて、とても虚しさを感じることがありました。

熊本地震や広島・岡山の水害、朝倉の水害には必ず、災害関連死と言うものがあります。「せっかく助かった命が後で失われてしまう」ことにも残念な思いがしております。

地方の田舎の災害では、圧倒的に高齢者が多い状況にあります。家が壊れたりすると、もう元に戻ることが難しい事は推測できます。避難場所や仮設住宅に移り次第に弱って亡くなられる方もいらっしゃいます。ある意味、災害時において最も弱いところなのです。

ラジオのコメントーターは、この事態を減らすためには、「介護サービスの出前」が必要だと簡単に言われていましたが・・・

日常の現場ですらギリギリの状態の介護の世界では、このような非常事態に応援ができる余裕はほとんどないと思うのです。



外来・内科 3病棟主治医

院長 秦 裕文

また現在、虐待児童をお世話する施設が全く足りない状況にあるそうです。子供を世話するスタッフがいないために、子供を安全に隔離できないとのことです。

すべてマンパワー・人の問題です。最近では、バスの本数も減っています。トラックの運転手さんも減っています。人をどう集めるかが全てなのです。

これは、人口減少社会の結果です。このままでは、今までの社会システムを維持することがとても難しくなると思います。災害に完全にきめ細かく対応する事をよく専門家が言っていますが、本当にできるのでしょうか。



歯科衛生士

池田 由紀江

できるだけ長く「動く口元」を維持するため、当院のスタッフと共に口腔ケアに取り組んで8年近くなりました。

ますます口腔ケアの腕をあげたスタッフや口腔に対し関心を持ち続けるスタッフを頼りにし、日々病棟やデイケア、グループホーム等の皆さんと共に口腔の問題に取り組んでおります。



口腔パタカラ体操(病棟)



口腔ケア(デイケア)

口腔ケアについて

「最期に気持ちを伝えられる口を作る」

研修会で目にした一文ですが、医療介護の現場で口腔ケアを行うにあたり常に頭に置いている事です。

口腔ケアとは、口を清潔にすることや肺炎予防だけが目的ではなく、安全に食べる口、話せる口ができるだけ維持することも重要な目的です。最近よく耳にする「口腔体操」も口腔ケアの一つと考えています。

「お口が良く動く方はお元気です」

口から食べられなくなる、会話が少なくなると筋肉も固まり、表情までも乏しくなります。そんな方にこそ、口腔ケアで口の内外に刺激を与えることが必要です。清潔保持と刺激で、口の動きやあらゆる感覚が鈍感にならないようにする。口元が柔軟であれば言葉がでなくても、口角をあげるだけで優しい表情になる・・・

冬場の感染対策

近年、寒くなると毎年決まって大流行しているインフルエンザとノロウィルス胃腸炎ですが、感染しないよう日頃気を付けていることはありますか？

感染対策の総論としては手指衛生（手洗いやアルコール消毒）と防護具（マスク、手袋、エプロン等）着脱のタイミングが最も重要なのですが、ここでは、今回のテーマに従い、冬場に流行する上記感染症に絞って、感染対策に役立つ医学的基礎やポイントを紹介します。

【インフルエンザ】

言わずと知れた上気道感染症で、発症すると咳・くしゃみの飛沫として、又、鼻汁からインフルエンザウィルスが排出されます。従って飛沫を浴び(せ)たり、鼻汁のついた手指で触ることでウィルスが拡散します。

そこで『咳エチケット』が重要になります。マスク等で飛沫を飛ばさないようにし、飛沫・鼻汁がついたら手洗いかアルコール消毒します（アルコール飲料では無効です）。

また、飛沫の到達距離は2メートルを超えないでの、症状のある人から2メートル離れておくだけでも有効です。病院で行うインフルエンザの迅速診断は、上気道分泌物に含まれるウィルスの遺伝子を検出するのですが、含まれるウィルスの数・量が少ないと、症状があっても陰性と判定されてしまうことがあります。

【ノロウィルス胃腸炎】

牡蠣などの2枚貝の不完全な加熱調理を経て口に入ると急性胃腸炎を発症します（食中毒としても有名）。発症した人の嘔吐物・下痢便には大量のウィルスが含まれており、二次感染の原因となるため、これらの処理が感染対策のキモです。

ここでマスク、エプロン、手袋などの防護具を適切に使用します。ノロウィルスは感染力が極めて強くアルコールでは死滅しないので、次亜塩素酸溶液^(※)を使う必要があります。

しかし、次亜塩素酸は有害なため人体には使えません。汚染された皮膚は石鹼と流水（シャワー等）で丁寧に洗います。トイレの換気、便座等の消毒、タオルは共用しない、等もポイントです。

今回は紙面の都合でほんの一部しか紹介できませんが、今シーズンの流行から身を守るための一助となれば幸いです。

(※)次亜塩素酸溶液…キッチン用ハイターなど

外来・内科 2病棟主治医

副院長 山田 治行



感染予防策ポイント

持ち込まない

持ち出さない

広げない

感染症対策のひとつとして、経路を遮断することが大切です。その一番の対策は手指のアルコール消毒であり、スタッフもいつでも手指消毒を行えるよう、ポシェットにアルコール消毒剤を携帯しています。

感染症流行期には来院やご面会の皆様にもアルコール消毒剤での手指衛生と感染防止にご協力お願いします。

正しい
手指衛生

- ①容器のノズルを下までいっぱい押し込む
- ②消毒液剤で手を洗う要領で広げる
- ③アルコール剤が乾くと消毒完了です



院内研究発表会

当院では、年に一度、「院内研究発表会」を行っています。

以前は、看護部主体の研究発表でしたが、本年度より様々な職種が各部署の取組みをより深く知るために、看護部の研究発表から院内全体で行う研究・活動発表会となり、今回は、新たに以下の10部署が日々の取り組みの成果を発表しました。



- (薬局) ジェネリック医薬品と薬価
- (医局) 前医で経験した branch atheromatous disease の 7 例
- (医事課) 各部署との連携と正確な保険請求に向けて
- (デイケア) 手指消毒用アルコールジェル導入による変化
- (グループホーム) ヨーグルトで便秘改善
- (リハビリ) 当院の腰痛予防対策
- (外来) 予防接種実施に向けて
- (栄養科) 水無し粥の安定化
- (託児所) 食育について
- (事務局) 修理依頼業務の見直し

敬老祝賀会



松尾 シヅカ 様 104歳



山崎 光子 様 100歳



氣仙 キヨ 様 102歳



中村 マツエ 様 99歳



久野 種子 様 100歳

9月5日に病棟で『敬老祝賀会』を行いました。

ご家族の方にもご参加いただき、百歳を超えた方5名には、長寿のお祝いとして、スタッフからのお祝いメッセージや、託児所の子どもたち手作りの記念品が贈られ、笑顔あふれるひとときになりました。

これからも、ますますお元気で、自分らしく楽しく過ごされることを職員一同願っております。

ふれあい看護体験

～H30. 7. 25～

毎年、看護週間の行事として「ふれあい看護体験」を実施しています。今年は県立光陵高等学校から看護学校進学を目指す女子生徒4名が1日看護の体験をしました。患者様と彼女たちの明るい笑顔があふれた1日でした。



【参加者感想】

- ・寄り添って声をかけたり、患者さんの気持ちになりながら行動することが大切だと思った。
- ・看護師の仕事の内容は大まかにしか分かってなかつたけど、一日体験を通して具体的に知ることができました。
- ・看護体験を通して看護師の資格をとつて養護教諭になりたいという夢が大きくなりました。
- ・「どんな時でも患者さんに向き合い、寄り添える看護師になる」という目標を持つことができました。

通所リハビリテーション

おたっしゃクラブ東福間

デイケア便り

おたっしゃクラブでは、『活き活き』をモットーに皆さんが明るく楽しくリハビリができるよう、体操や運動を提供しています。



リハビリ

集団リハビリや理学療法士による個別リハビリ、外を見ながらのマシントレーニング等様々なメニューがあります。

外出訓練

100円ショップでお買物をしました。



小物クラブ

表紙に掲載している靴下で作るお猿さんとプラバンでストラップを作っています。

グループホーム すまいる通信



敬老の日 お祝いバイキング ビールでカンパニー!!

秋探し!

グループホームすまいるでは、季節に合わせたイベントや、レクリエーションを楽しく行っています。



みんな知ってる懐かしい曲。ハーモニカに合わせ歌声も大きくなります。



好きな言葉を選んで、思い思いに筆を運びます。

今日の映写会は銭形平次で決まりやね!!

談話室

…ちょっとひと休み。

スプリンクラー設置工事のお知らせ

9月下旬より病院全棟にスプリンクラーの設置を行ってまいります。

当院に来院されるご家族様、入院中の皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願ひ致します。

工事等は、隨時、掲示等でお知らせ致します。

工事期間は平成31年1月末迄の予定です。



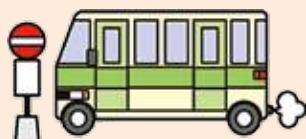
病院前にバス停ができました

福津市のコミュニティバス『ふくつミニバス』の東福間・若木台線に【東福間病院前】バス停が新設されました。

当院の正門前で乗車できるようになり、便利になりましたので是非ご利用ください。

東福間行きは当院前、若木台行きは向かい側紫雲閣横のバス停となります。

時刻表・運行ルートは院内に掲示していますのでご覧ください。



診療科目・診療時間

■内科・放射線科・神経内科・リハビリテーション科

月～金 9:00～12:00
14:00～17:00
土 9:00～12:30

■皮膚科

月～水 9:00～12:00
14:00～17:00
木・金 9:00～12:00

* 日曜・祝祭日 休診
(受付は30分前までにお願いします)

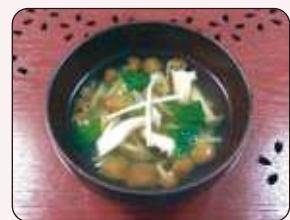
レシピ紹介

秋においしい

きのこ汁

材料 (2人分)

- | | | | |
|-------------------------------------|-----|--------------------|----------|
| ・鶏もも肉 (1cm角) | 30g | ・みつば (3cm長さ) | 少々 |
| ・きのこ | 80g | ・だし汁 | 300ml |
| (しいたけ、しめじ、舞茸、えのき茸、なめこなどお好みのものを合わせて) | | ・薄口しょうゆ | 小さじ1～1.5 |
| ・白ねぎ (小口切り) | 10g | ・酒 | 小さじ1 |
| | | ・塩 | 小さじ1/5 |



作り方



きのこは冷凍保存しておくと便利です。

- ① 鍋にだし汁を煮立て、鶏肉を加える。
- ② 肉の色が変わったら、なめこ以外のきのこを加え、3分程度煮る。
- ③ 調味料を入れてから、なめこ、白ねぎも加える。
- ④ 再度沸騰したら味を確認し、最後にみつばを加えてお椀に盛り付ける。

東福間病院 外来担当表

●禁煙外来 [要予約] まずはお電話でお問い合わせ下さい。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内 科	午前	秦	山田	山田	先成	秦	秦/山田
	午後	秦	秦	山田	山田	山田	休診
皮膚科	午前	松村	松村	松村	松村	松村	休診
	午後	松村	松村	松村	休診	休診	

《検査・健診》

- 経鼻内視鏡・経口内視鏡
水曜日 午前 (秦)
- 超音波
金曜日 午前 (松村)
- C T スキャン 隨時

- 特定健診
月～金 午前 [要予約] (松村)
- 一般健診
月～土 午前 [要予約]



- JR 東福間駅より徒歩 8 分
- 県道 97 号 (旧国道 3 号) 線沿い通り堂西鉄バス停より徒歩 3 分
- ※ 行先番号 26・26-A

編集後記

今年は、全国的に異常気象と地震等の天災に悩まされる年となりました。

この広報誌が発行されるころには、秋めいた穏やかな日々になることを望みながら、この原稿を書いております。

皆様方が穏やかな日々を過ごされますように。