



# いきいき東福間



**今回の表紙** 【デイケアご利用者の山邊きみ代様が、折り紙で作られた作品です】  
最初は一つの小さな花の作り方を教えました。何度も作るうちにこんな形、あんな形とご自分で新しい花を考案され、素敵な花かごが完成しました。

## CONTENTS

- 院長の独り言
- 平成28年熊本地震を通して ..... 1
- 爪ケアについて
- シャワーバス導入 ..... 2
- 院内の取組み紹介 ..... 3
- ~より良いケアをめざして~
  - ・看護、介護研究発表会
  - ・カンファレンス
  - ・介護ミーティング

- 食への取組み ..... 4
- 知っていますか? 『お食い締め』
- 介護保険事業所便り
  - ・デイケア便り ..... 5
  - ・すまいる通信
- ふれあい看護体験 ..... 6
- 談話室&外来担当表 ..... 7
- 新スタッフ紹介
- レシピ紹介 ほか

### 基本理念

### 誠意・安心・信頼

私たちは地域の多様なニーズに対応できる  
医療・保健・福祉の一貫したケアを目指します。

医療法人社団 宗正会  
**東福間病院**

〒811-3222  
福岡県福津市津丸1164-3  
**TEL 0940-43-1311**  
FAX 0940-43-0773

■ ケアプランサービス 東福間

TEL 0940-72-5578 FAX 0940-35-8575

■ デイケアセンター おたっしやクラブ東福間

TEL 0940-43-1383 FAX 0940-43-2283

■ グループホーム すまいる

TEL 0940-42-1708 FAX 0940-42-1709

<http://www.souseikai-hp.or.jp/>

## 院長の独り言

ちょっと自動車免許を返納・車の運転を辞める時のことを考えてみましょう。

私は、20歳で免許をとり、九州の山々を登るため、ドライブしまくっていました。又、子供の送迎や買い物に行くなど常に足代わりに車を利用してきました。

さて、お年を召されて、体の反応速度や判断の低下から、危ないと感じると遠出をせず、近所のみでの運転にしたり、運転することを辞める方々も多いと思われます。車がなくなると行動範囲が小さく限定されてきます。「動く範囲は歩いて行ける範囲」、「タクシーで少額で行ける範囲」といったように。タクシー会社も昔と違って、評価基準が変わり、お客を乗せた走行距離を重視するのではなく、お客を何回、乗せたかが評価基準になっているそうです。

福津市内の旧大型団地では、スーパーマーケット

外来・内科 3病棟主治医

院長 秦 裕文



が無い（買い物ができない）フードデザート（※1）の状況となっています。歩いていけるお店は無くなっています。コンビニがその代わりとなるのでしょうか？商品を後で宅配してくれる店も消えています。小売業界の生存競争はとてつもないでしょう。

自給自足の田舎にあっては、地方崩壊、限界集落、都市部の団地でなかには、フードデザート。これからこの国はどうなっていくのでしょうか？

※1) 英語の Food Desert: 直訳すると「食の砂漠」  
都心部・中心市街地において地元食料品・日用品店等が撤退した地区

## 平成28年熊本地震を通して

昨年4月、前任地の熊本から東福岡病院へ異動して2回目の夏を迎えようとしています。

赴任後間もなく発生した熊本地震。私は当院の当直勤務の最中に大きな揺れを感じ、すぐさま八代市にある自宅に安否確認の電話を入れました。震度6の揺れに繰り返し襲われましたが、家族は皆無事でした。しかし、要介護の母を介護する妻が、度重なる余震のため心身ともに疲弊してしまったのです。そこで母を東福岡病院にレスパイト入院（※2）させていただき、家族は私の病院宿舎に身を寄せることで、なんとか急場をしのぐことができました。いつ止むとも知れぬ余震が和らいだ昨年7月中ごろ、母は他の多くの高齢者と同様に大腿骨頸部骨折のため手術を受けました。その頃から、幻覚を始め物忘れや自分の居場所がわからない等の症状が目立ち始め、レビー小体型認知症を発症しました。それでもプライドは高く自分の思い通りにしないと気が済まない性格です。当然、妻とのバトルが勃発します。どこの家庭でも同じみたいですね（妻には頭が上がりません）。

世の中には我が家と同じような、いや、もっと深刻

外来・内科 2病棟主治医

副院長 山田 治行



な介護を強いられている家庭がいかに多いかを、毎日の診療の中で実感してきました。ご家族や介護者へは「共倒れしないように、介護サービスをうまく使ってください」と説明しますが、必要かつ十分な介護サービスを検討するためには被介護者に関わるすべての事情を考慮しなければならず、容易なことではありません。ここ1年余りの勤務で、東福岡病院には他施設であり見られなかった特徴があることがわかりました。それは、不十分な介護資源を施設全体でサポートし、地域の被介護者を家族丸ごとケアしようと日々もがいている姿でした。私も当院職員のひとりとして、これからも地域に貢献すべく、「よりよいケアを目指して」皆さんと一緒にもがき続けようと思います。

※2) 在宅介護をしている家族を休憩させるために被介護者を短期入院させること

## 爪ケアについて

～ 全足指の爪切りが苦にならず、  
自分で行えていますか～

爪の肥厚や巻爪のため通常の爪切りが合わなかったり、歳を増すと上肢の可動域や姿勢、器具保持の点からも、セルフケア能力が年々低下していきます。知覚低下や循環不全で爪萎縮や変形、ウオノメや爪囲炎の合併、更に足白癬、爪白癬あしはくせん つめはくせん（※1）がまん延し出すと、歩行にも影響し、感染症や活動性低下により生活全般の質まで低下をもたらしかねません。

～ 爪の変形や変色、成長方向が  
偏っていませんか～

一時的な外力、圧迫で血腫や黒色化することはありますが、一見白癬菌のまん延とは関係なく、部分白濁や肥厚も。それは足先のアーチが崩れた開張足の場合や足先の窮屈な靴で発症し、両外側の親指、小指の爪にみられ、又、足底側中指の基部には胼胝べんち（※2）ができ易く、歩行に支障が出ることも。

外来・皮膚科 1 病棟主治医

松村 浩彦



爪白癬以外には水気を好む緑膿菌にかかり緑色を呈したり、感染によらず大半の指爪が成長障害をきたす爪苔癬つめたいせんや薬疹例もあります。黄色調に肥厚し深部ももろくなって白癬菌に侵された爪では、抗真菌剤外用ではまず効果は得られないでしょうが、逆に前述の如く、爪白癬では無いのに内服療法を継続されていた例もありました。

ご家庭や介護施設等での集団生活で白癬菌の伝染は厄介なものですが、いつの間にかうつされていた或いはうつしてしまったにはならぬよう、通気乾燥と日々のチェック、それでも怪しいと思われた際には一度診察を受け、予防的フットケアで乗り切りましょう。

※1) 一般的には水虫のことです

※2) 一般的にはタコのことです

## ストレッチャー式シャワーバスを導入 ～ 安全で快適な入浴を～

当院で2台目となる機械浴、ドーム型のストレッチャー式シャワーバスが導入されました。

メリットは以下のとおりです。

- 寝たままの状態に入れ静水圧がかからないので身体への負担が少なく疲れず安全に入浴できます。
- 超微粒子シャワーとサウナ効果によって、全身が素早く温められ、短時間の入浴で室温に左右されず、十分に温かさが持続します。
- 常に新しいお湯を使用するので、衛生的、入浴者同士の交差感染を予防し、清潔に入浴できます。
- 湯船に溺れる事故リスクがありません。

患者様からは「身体の芯から温まり、気持ちいい」との感想を頂いています。



# 院内の取り組みの紹介 ～ より良いケアを目指して～

## 看護・介護研究発表

当院では、院内研修として毎年、病棟職員による「看護・介護研究発表会」を行っています。

日々の業務の中から研究テーマを見出し、取り組んだ成果について発表し、発表を通して、業務やケアについての気づきを得ることで、サービスの質の向上を目指して取り組んでいます。



看護・介護研究発表の様子

### 研究テーマ

看護部	介護部
「ターミナルケアをさらに深める」 ～ 新たな試みを取り入れて～	1 病棟 「ポジショニングの意識調査今後の課題」
「業務改善の取り組み」 ～ ワークシートの改善を試みて～	2 病棟 「業務改善～入浴準備の業務改善～」
「仮体温表用紙の変更」	3 病棟 「患者様のリラクゼーション効果の試み」

## カンファレンス

各病棟では、患者様について多職種がそれぞれの専門的視点から情報や意見を出し合い、日々のケアについて話し合う、様々なカンファレンスを実施しています。

カンファレンスで情報を共有し、統一したケアを提供できることを目的としています。



カンファレンスの様子

### 新患者カンファレンス

入院された患者様の状態を早期にスタッフが把握し、ケアの方向性を話し合います。

### リハビリカンファレンス

リハビリが日常生活に活かされるように、情報交換を行い、進行状況や内容を話し合います。

### ケアカンファレンス

情報の共有、共通理解を図り、ケアプランの目標、問題解決などについて話し合います。

### 退院カンファレンス

退院後の生活に向けての課題や必要なサービスなどについて話し合います。

## 介護士ミーティング

各部署の介護士が2ヶ月毎に集まり、情報を交換できる場を作っています。

主な活動として、毎年各部署ごとに年間目標を決め、目標達成するにはどうしたら良いか皆で意見交換し話し合います。

6月は諸富理学療法士から職業性腰痛の予防のための取り組みとして、腰に負担の掛からない姿勢（パワーポジション）や短期間で腰痛予防につながる「これだけ体操」などを教わりました。

この集まりを日頃の業務に活かして、より良いケアを目指します。

### 借金はその場で返済！「これだけ体操」で腰痛予防！

◀ これだけ体操 ▶

# 食への取り組み ～ミールラウンド～

ミールラウンドとは・・・脳梗塞の後遺症や認知症など、なんらかの原因で「食べること」が難しくなった方に対して、医師、歯科医師、歯科衛生士、看護師、介護士、管理栄養士、理学療法士、作業療法士、ケアマネジャーなどさまざまな職種の専門家がチームを組み、実際の食事の様子を観察しながら、どうやったら上手に食事をとっていただけるかを検討するものです。

## ●●● それぞれ専門の立場でみています ●●●

### 医師

嚙む機能・飲み込む機能を評価し、誤嚥性肺炎の予防を図ります。体重・血液検査で栄養状態を確認し、低栄養の方には補助食を検討します。また、逆流性食道炎の予防や、スムーズな消化・排泄のため、薬でのコントロールも行います。

### 歯科医師

歯や義歯の不具合が食事に影響していないですか？  
（本人からの訴えがない場合もあります）  
食後の口の中はどうか？  
残渣物が多いですか？（口の動きや歯の状態により汚れが残ることもあります）

### 管理栄養士

- ・ 食事の量や硬さは適切ですか？
- ・ お好みに合っていますか？
- ・ バランスよく食べていますか？
- ・ スムーズに口まで運べていますか？



### 歯科衛生士

- ・ お口の中に不快なところや痛みはありませんか？
- ・ 口唇や舌はしっかり動いていますか？
- ・ 唾液はちゃんと出ていますか？

### 介護士

- ・ 食事をとる意欲がありますか？
- ・ どんなときにむせやすいですか？
- ・ 時間がかかり過ぎて疲れていませんか？
- ・ 一口を何回も嚙んでいませんか？
- ・ 食べこぼしはありませんか？

### ケアマネジャー

多職種による気づきにより本人の潜在能力を引き出し、QOLを維持していく過程をご家族に伝えます。

### 看護師

- ・ 食事中に眠ってしまうことや、集中できないことはありませんか？
- ・ 次から次へと口に運ぶことや、嚙まずに飲み込むことはありませんか？
- ・ 飲み込んだ後も口の中に食べ物が残っていませんか？
- ・ 食事中に何度もむせたり、せき込んだりしていませんか？

### 理学療法士・作業療法士

- 食事時の姿勢は飲み込む機能に大きく影響を及ぼします。
- ・ 身体が左右に傾いていませんか？
  - ・ 椅子の奥の方にしっかりと坐っていますか？
  - ・ 顎があがり、顔が上を向いていませんか？

美味しく安全に食べていただけるよう、  
様々なスタッフが力を合わせて考えていきます。

## 豆知識

### 『お食い締め』という言葉を知っていますか？

赤ちゃんの成長を願う昔からの儀式に『お食い初め』があります。一方、『お食い締め』とは、歯学博士・言語聴覚士の牧野日和氏が考えられた造語です。愛する家族に対して、最期に食べさせたいものは？と考えたら何を思い浮かべるでしょう？あれこれ想いを馳せるのではないのでしょうか？

『お食い締め』は、食を通して『逝く人』と『見送る人』が心のけじめをつけるためのきっかけです。一度きりの人生を『意味のあるものだった』と思わせる支援そのものが『お食い締め』なのです。

『お食い締め』は誰もができることではありませんが、できるだけよい人生のフィナーレが迎えられるよう、私たちスタッフ一同、患者様・ご家族様に寄り添ってまいります。



# デイケア便り こんな事 頑張っています！

おたっしやクラブ東福岡

## イスササイズ クラブ

イスササイズとは、イスに座って出来るエアロビクスです。おたっしやクラブでは、立って体操することは難しい方が多いため、座って行える約30分の有酸素運動を考案しました。座って出来るとはいえ、充実した内容で、終了後には汗が出えます。

皆さんと楽しみながら体力づくりを行っていただけたらと思っています。



インストラクター／介護福祉士  
西村 深雪 (にしむら みゆき)

経歴：

全国中学校体育大会県大会：水泳100m自由形 第3位  
全国高等学校総合体育大会県大会：

水泳100m自由形 第3位  
スイミングスクールの指導員として勤務経験あり

## 園芸クラブ

### 5月

ジャガイモを収穫しました。



採れたジャガイモは、  
厨房で調理して美味しく  
いただきました！

### 6月

落花生ときゅうり、さつまいもを植えました。



## 小物クラブ

小物クラブでは、かわいい作品を毎回製作しています。今年は作品を集めてバザーを開くことを目標にして頑張っています。



つまみ細工

アジサイマグネット



ぞうりの壁飾り

## ★ 利用者様の一押しメニュー★



冷やし中華



炊き込みご飯

デイケアのお食事は、食べやすく味も良いと好評を頂いています。

普段、食の細かい方もデイケアでは完食できていると、ご家族より喜びの声も上がっています。

## ▼ デイケアではこんな利用の方法があります ▼

### ● 朝から夕方までの1日利用

お風呂や食事もお食べられ、リハビリやクラブ活動も参加出来る盛りだくさんの内容となっています。

### ● 短い時間でリハビリに特化した利用

利用時間は1時間と短く、リハビリ中心の内容で外来通院と同等のリハビリを受けることができます。長時間の滞在が苦手な方にお勧めしています。



# グループホーム すまいる通信

盛夏・・・ 暑さを吹きとばし、すまいるではみなさん毎日明るく穏やかに過ごして頂いています。これから西瓜割りや花火・かき氷やソーメン・・・夏を謳歌します♪



藤の花見



庭の梅。今年はこんなに大きな実がなりました。



どちらも綺麗でしょ



みんなで菖蒲の花を折り  
タペストリーにします。



庭でとれたきゅうり。  
新鮮でおいしいよ!



## ふれあい看護体験

～今年も7月4日に  
実施しました～

5月12日の「看護の日・看護週間」行事の一環として毎年行われている『ふれあい看護体験』。今年も県立光陵高等学校から3名の学生が参加しました。血圧測定、シーツ交換、車椅子移動介助など、白衣を着て一日看護師の仕事を経験しました。



### 【感想】

- 看護師は、私が思っていた通りとてもやりがいのある仕事だと思いました。
- 実際に患者と関わり、看護師から話を聞くことができ看護士を内面的に知ることができました。
- 病院はどんよりして重い空気の所なのかなと思っていましたが、患者さんや職員さんが笑いながら和気あいあいとしており想像と違ってました。

# 談話室

…ちよつとひと休み。



## 職員紹介



放射線技師  
橋爪 毅信  
チーム医療の一員として  
頑張ります。



理学療法士  
渋谷 友則  
毎日笑顔で頑張ります。  
宜しくお願いします。



理学療法士  
岸田 将  
新人らしく元気いっぱい  
頑張ります。

## レシピ紹介

### 硬い葉野菜を やわらかくする方法

小松菜やほうれん草などの緑色の葉野菜は、  
ビタミンやカルシウムが豊富で積極的に食  
べたい食品です。

でも、スジが硬くて食べにくい…  
そんな時には「重曹」をお試ください。



#### 作り方

1. 水1リットルに対して、食用の重曹（炭酸水素ナトリウム）を小さじ1～2杯加えます。
2. 沸騰したら、洗った青菜を入れて茹でます。
3. やわらかくなったらザルにあげ、水にさらします。
4. 適度な長さに切って、お浸しや和えものに。



## ホッと一息 😊 職員の作品紹介

毎週 お花屋さんから届く花々を  
職員で生けています。季節毎の花  
を患者さん、ご家族の方々が愛で  
て頂けると嬉しいです。



C棟EV前展示  
雪柳、桃百合、紫トルコキキョウ です。

## 東福間病院 外来担当表

禁煙外来 [要予約] まずはお電話でお問い合わせ下さい。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	秦	山田	山田	先成	秦	秦/山田
	午後	秦	秦	山田	山田	山田	休診
皮膚科	午前	松村	松村	松村	松村	松村	休診
	午後	松村	松村	松村	休診	休診	

### 検査・健診

経鼻内視鏡・経口内視鏡

水曜日 午前（秦）

超音波

金曜日 午前（松田）

CTスキャン 随時

特定健診

月～金 午前〔要予約〕(松村)

一般健診

月～土 午前〔要予約〕

## 診療科目・診療時間

内科・放射線科・

リハビリテーション科

月～金 9:00～12:00

14:00～17:00

土 9:00～12:30

皮膚科

月～水 9:00～12:00

14:00～17:00

木・金 9:00～12:00

※ 日曜・祝祭日 休診

(受付は30分前までをお願いします)



- JR東福間駅より徒歩8分
- 県道97号(旧国道3号)線沿い  
通り堂西鉄バス停より徒歩3分
- ※ 先行番号26・26-A

## 編集後記

昨年は、諸般の事情で広報  
の発行ができませんでした。  
これから職員、ご利用者様  
のお力を借りて、定期発行を実施  
してまいります。

まだまだ暑い日が続きます。  
体調管理に気を付けて乗越え  
ましょう！