

いきいき東福間



今月の表紙

今月の表紙は、デイケア利用者様の共同作品、折鶴で作った富士山です。折鶴は小さく細かな作業で大変でしたが、昔折紙で遊んだことなど懐かしい思い出話をしながら一つ一つ丁寧に仕上げました。

CONTENTS

- | | | | |
|-----------------------|---|---------------------|---|
| ● “在宅”というけれど… · 相談室から | 1 | ● すまいる通信 · ふれあい看護体験 | 4 |
| ● もし退院が決まつたら? | 2 | ● 談話室&外来担当表 | 5 |
| ● 介護保険事業所便り | | ・職員紹介 · レシピ | |
| ・ デイケア便り | 3 | | |

基本理念

誠意・安心・信頼

私たちは地域の多様なニーズに対応できる
保健・医療・福祉の一貫したケアをめざします。

医療法人社団 宗正会

東福間病院

〒811-3222

福岡県福津市津丸1164-3

TEL 0940-43-1311

FAX 0940-43-0773

■ケアプランサービス 東福間

TEL 0940-72-5578 FAX 0940-35-8575

■デイケアセンター おたつしやクラブ東福間

TEL 0940-43-1383 FAX 0940-43-1383

■グループホーム すまいる

TEL 0940-42-1708 FAX 0940-42-1709

<http://www.souseikai-hp.or.jp/>

“在宅”といふけれど…

高齢化のピーク2025年対策～“在宅へ”。この施策が走り回っています。「在宅」とは、と聞かれると自分の家や子どもの家で暮らすと考えておられると思いますが、私たちの世界では、ケアハウスやグループホーム、今はやりの有料老人ホームと、多種多様なものを含むのです。さすがの国もこの核家族の中、在宅を狭い意味では使えないわかつているのです。

今回どうして在宅にこだわっているかというと、「在宅復帰率」というノルマがついに慢性期医療（医療保険）の病棟にもかけられたからです。急性期での治療を終え、障害を抱えた方々が入院される病棟に、このノルマはあまりにも不可解なものでした。今まで重症の患者さんを入院させてと言っていたのに、今度は急に手のひらを返すように“在宅へ”と早期の退院を促されるのです。つまり、実際にどれだけの

東福間病院 院長
秦 裕文



患者さんを在宅へとつなげられたかという、『在宅復帰機能強化加算』という条件を満たさないと急性期病院からの紹介患者は来ませんよ、というよく練られた仕組みなのです。

高齢化のピーク2025年に備え、膨大化する医療・介護など社会保障費の削減という課題。その方向性の一つとしての“在宅へ”という施策。たぶん今後、介護保険にも同様の様々な施策が行われてくるでしょう。来年はどんなことが画されていることか、本当に頭が痛い！



ご相談ありますか？

ご相談があれば、
お気軽にお声かけ下さい。



医療相談員
佐藤 美也



当院は、長期に入院されている方が多いのですが、病状が安定し、退院できる方へは、退院支援を行っています。退院支援の主な内容は、入院中に介護保険申請（もしくは区分変更）の手続き、ご自宅に戻り、介護保険を利用される方にはケアマネジャーさんへの引き継ぎ、介護施設等をお考えの方には、施設の紹介や見学の案内も行っています。

また、入院中にリハビリスタッフがご自宅へ訪問し（家屋調査）退院後の生活に支障がないかの確認も行います。

退院後の行先が決まると、退院前にご本人、ご家族も交えて関係者（病院スタッフ、在宅のケアマネジャーや介護事業所の担当者等）が集まり退院前カンファレンスを開催し、話し合いを行います。このように、入院中に退院支援を行い、ご本人、ご家族が安心して退院後の生活を送ることができるようお手伝いさせていただきます。

Q もし退院となった場合は?



医師

- 退院の見通しができると ご本人・ご家族の意向に沿って、相談員が中心となり、退院へ向けての準備が始まります。



- 介護保険を利用される場合で、まだ申請されていない方は、介護保険の申請が必要です。手続きについては、相談員にご相談下さい。



医療相談員

自宅に戻る場合

- 医師・看護師・リハビリスタッフなどから病院での情報を収集し、ご自宅での生活がスムーズに行えるよう必要に応じてリハビリスタッフが家屋調査を行い、住宅改修などのアドバイスも行います。
- 介護保険を利用される場合は、居宅介護支援事業所のケアマネジャーを決め、ご自宅での生活に移れるようよく連携を図ります。

ケアマネジャー
(介護支援専門員)

退院



自宅以外の場合

- ご本人の状態やご家族の意向などをうかがい、どういう施設があるか、介護保険が必要な施設か、空き状況は?など必要な情報をご紹介します。



●ケアハウス（軽費老人ホーム）

60歳以上（夫婦で入居の場合はどちらか一人）で、身体機能の低下など自宅での生活には不安があり、家族による援助が困難な方

●有料老人ホーム

- 健康型:**介護が必要になった場合は退去となります
- 住宅型:**介護が必要になった場合は、訪問介護などその方に必要な介護サービスを利用しながら施設での生活を続けることができます
- 介護付:**施設に常駐する介護スタッフによって日常生活において必要な介護サービスが提供される施設です

- 在宅で利用できるサービスを紹介し、その方に合ったケアプランをたて、担当者会議を行ってサービスが利用できるようにします。



●訪問系サービス

訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなど

●通所系サービス

デイサービス・デイケアなど

●小規模多機能型居宅介護

「通い」を中心、「泊り」や「訪問」のサービスを組み合わせて利用できる介護保険のサービス



●宅老所

「通い」「泊り」などを基本とした民間独自の福祉サービスを提供する小規模な施設

●グループホーム

認知症高齢者の方が少人数で介護スタッフとともに共同生活を行う介護保険のサービス

ご不明な点、もう少し詳しくお知りになりたいことなどございましたら、ご遠慮なく相談員におたずね下さい。



- このほか、●老人保健施設や●特別養護老人ホームなどの施設もあります。
- ご利用にあたっては、必要な条件もありますので、実際に見学するなどして、よく説明を聞いてみましょう。

通所リハビリテーション デイケア便り

おたつしゃクラブ東福間

おたつしゃクラブでは5月にドライブへ出かけました。外気に触れて五感を刺激！
今回は、海と新緑を楽しむ さつき松原コースへGO！



アクティビティ

デイケア利用の方々が手工芸を活用し、心と体のリハビリを行っています。

糸絵：吉武政子様

切絵：立石タツエ様

キューピー
吉田スミ子様

あかりアート
荒木百合子様

すごい！

レクリエーション

楽しみながら、体を動かし、知らぬ間に元気いっぱい！

魚つりゲーム

いち、にの、さん
ホイッ！

かかしゲーム

カルテホーム すまいる通信

青葉が美しいある日のこと … 中庭を見ながら縁側でのんびりと俳句の会をしました。



青空や
風爽やかに
はなみずき



梅の実の
日ごとに大きく
育ちゆく



今年は梅が豊作!!

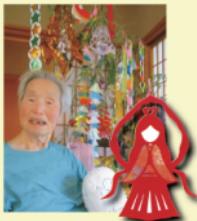
梅の赤
青味の中で
光つてゐる



2ヵ月後にはこの通り、



自家製梅サワーと梅干ができあがりました。



~避難訓練~

すまいるでは定期的に避難訓練を行っています。今年の3月には、消防署員の立会いのもと、夜間を想定した訓練を病院職員と連携して行いました。



ふれあい看護体験

～平成 26 年 5 月 13 日～

看護の日を記念して行われる「ふれあい看護体験」。

今年は、福岡工業大学付属城東高等学校より看護師を志す2名が1日体験に訪れました。



体験した感想：大変だけれどやりがいのある仕事だと思いました。看護師としての知識、技術も必要だけれど、気配り、思いやりなどの“気持ち”的部分を忘れず看護の道に進んでいきたいです。

談話室

…ちよつとひと休み。



職員紹介

居宅ケアマネジャー
山本 恵美子



5月より居宅介護支援事業所『ケアプランサービス東福間』で勤務させていただいています。
日々の経験を生かしより良い支援につなげられるよう頑張ります。

竹灯まつりのお知らせ

神輿校区内の孟宗竹を使った竹灯、提灯、スタードームが冠川沿いを優しく照らし、見る人を幽玄の世界へと誘います。秋の夜、光のイベントをどうぞお楽しみ下さい。



10月12日(日)
午後6時～8時
雨天の場合
10月13日(祝日)

レシピ紹介

しっとり♥さつまいもケーキ

チーズケーキのような食感で簡単に作れます。

作り方



- ① オーブンを180℃にあたためる。
- ② 型にクッキングシートを敷く。
- ③ さつまいもは蒸す・焼くなどして加熱し、温かいうちに裏ごしする。
- ④ ③とほかのすべての材料を混ぜ合わせる。
(③と④はミキサーを使うと簡単です)
- ⑤ 型に流し入れ、オーブンで表面がきつね色になるまで45～50分ほど焼く。
- ⑥ 粗熱がとれたら、型に入れたまま冷蔵庫で冷やす。

材料 (18cm丸型1個分)

- ・牛乳 300ml
- ・さつまいも(裏ごし) 150g
- ・砂糖 80g
- ・ホットケーキミックス 50g
- ・マーガリン 30g
- ・卵 2個

東福間病院 外来担当表

●禁煙外来 [要予約] まずはお電話でお問い合わせ下さい。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内 科	午前	秦	秦	河野	先成	秦	秦/河野
	午後	秦	河野	秦/河野	河野	河野	休診
皮膚科	午前	松村	松村	松村	松村	松村	休診
	午後	松村	松村	松村	休診	休診	

《検査・健診》

- 経鼻内視鏡・経口内視鏡
水曜日 午前 (秦)
- 超音波
金曜日 午前 (松田)
- C Tスキャン 随時
- 特定健診
月～金 午前 [要予約] (松村)
- 一般健診
月～土 午前 [予約]

診療科目・診療時間

- 内科・放射線科・リハビリテーション科
月～金 9:00～12:00
14:00～17:00
土 9:00～12:30
- 皮膚科
月～水 9:00～12:00
14:00～17:00
木・金 9:00～12:00
※ 日曜・祝祭日 休診
(受付は30分前までにお願いします)



- JR東福間駅より徒歩8分
- 県道97号（旧国道3号）線沿い通り堂西駅バス停より徒歩3分
※行先番号26・26-A

編集後記

この広報誌も今年9月で発行7年目を迎えました。途中休刊もありましたが、振り返れば患者様・利用者様・ご家族様・職員、皆で作り続けて来たようにも感じます。

温暖化による猛暑や天候不順も含め年々厳しい状況ですが、今後も“いきいき東福間”をどうぞよろしくお願い致します。