



いきいき東福間



古賀 信代様



鶴田 和枝様

今月の表紙

今回の表紙は、デイケア利用者様の 左)糸絵、右)くるみ貼りの作品を掲載させていただきました。細かい作業ですが、とてもていねいに美しく仕上がっています。

CONTENTS

- 新年のごあいさつ 1~2
- おたずねに答えて Q&A 3
- 中学生職場体験・竹灯まつり 4

- 介護保険事業所便り
 - ・デイケア便り 5
 - ・すまいる通信 ・託児所から 6
- 談話室＆外来担当表 7
 - ・職員紹介 ・レシピ ほか

基本理念 誠意・安心・信頼

私たちは地域の多様なニーズに対応できる
保健・医療・福祉の一貫したケアをめざします。

医療法人社団 宗正会
東福間病院

〒811-3222
福岡県福津市津丸1164-3
TEL 0940-43-1311
FAX 0940-43-0773

■ケアプランサービス 東福間

TEL 0940-72-5578 FAX 0940-35-8575

■デイケアセンター おたっしゃクラブ 東福間

TEL 0940-43-1383 FAX 0940-43-1383

■グループホーム すまいる

TEL 0940-42-1708 FAX 0940-42-1709

<http://www.souseikai-hp.or.jp/>

新年明けましておめでとうございます



新年明けましておめでとうございます。

昨年末、社会保障国民会議の医療介護の報告書を書かれた清家篤氏の講演を聞く機会があり、そこでの話からですが、今、日本は世界に類をみない人口の少子高齢化を経験しており、2025年には総人口の40%を65歳以上が占めるようになります。しかしながら既に国債による赤字は増大し、医療介護へは思うように税金を投入できない状況にありこのまま制度を持続させるためには、欧米並みの20~25%の消費税率(高負担)が必要とされる上に、中~低福祉とならざるを得ないそうです。

そのため川上である急性期病院では在院日数約1~2週間で川下の慢性期病院又は在宅へと出していくかねばならず、川上に人(医師・看護師)を多く配置すれば入院期間は短くできると考えているようです。しかし問題なのは、その受け皿となる川下では一番の働き手である介護士が超人手不足であることです。その他にも考えるだけで背筋が冷たくなるような話がありました。

年の初めに暗い話題でのスタートではありますが、今年もより良い医療・介護サービスを提供していければと考えております。



東福岡病院 院長
秦 裕文



事務局長 谷川



今年は馬年。馬(午)は、1つの説ですが、干支・方位・色・季節・時刻からしてエネルギーそのものの象徴のことです。

私も60歳を過ぎていますが、歳を感じさせない動きで患者様・ご家族様のお役に立てるよう頑張ります。

1 病棟

今年も当病院のモットーである誠意・安心・信頼される位置づけを目指して、ご利用者様やご家族様に「ここに来て良かった」と感じていただけるよう、おもてなしの心配りで、スタッフ一同取り組んでいきます。

2 病棟

入院患者様がお元気で日々気持ち良く過ごしていただけるよう、スタッフが明るく元気で患者様とコミュニケーションをとっていきたいと思います。

日々の様子をご家族様にもお伝えし、ご家族様からも気軽にお話を聞いていただける様な環境づくりを目指していきます。

3 病棟

ご家族の皆様には様々な面でご協力をいただき、心より感謝申し上げます。本年も季節の行事などで楽しい時間を共有しながら、安心して療養していただけますようスタッフ一同努力して参ります。

また、感染症対策に関しても引き続きのご理解、ご協力をお願い致します。

施設ケアマネージャー 麻生



たくさんの笑顔に包まれた心地よい、ほっとできる生活空間でありたいと願っています。

皆様から気軽にご意見をいただけると幸いです。

今年も満足していただけるケアに努めていきたいと思います。

医療相談員 佐藤

入院中の患者様、ご家族様が安心して入院生活を過ごしていただけるよう努めたいと思います。

ご相談等ありましたら、お気軽にお声かけください。

本年も宜しくお願い致します。



栄養科主任 山崎

患者様から「次のお寿司はいつ出ると?」「今日のおやつは何ね?」と尋ねられるたびに食事を楽しみに待っていてくれているのだと感じ、嬉しくなります。

そんな声が今後も聞こえるよう、スタッフ一同美味しい食事の提供に努めていきたいと思います。



医師 河野 精一郎

温故知新の話です。

漢方は古い薬で、新薬で治療する癌には向かないと思われがちですが、漢方はがん治療をサポートできることが判ってきました。例えば再発や転移に十全大補湯、化学療法の副作用に六君子湯・牛車腎氣丸・半夏瀉心湯、消化器障害に大建中湯などが使われています。

西洋薬は病気を、漢方は病人を良くすると言う違いからでしょう。漢方について興味のある方は、お気軽にご相談ください。



医師 松村 浩彦

昨年は節々の痛みや記録的天候のせいにかまけ、不摂生がたりだす始末でした。晚秋になり一念発起、銀輪のパンク修理をしてリハビリがてらに宗像福津海岸の試走へ。久々に風をきり爽快な気分でしたが、帰宅路の登り坂であえなく降車。割増した重力を痛感しました。

また、猛暑で植えていた豆類や椎茸栽培も、全滅。畑の雑草は密林と化し秦の定、不耕起農法へ切替え…

今年はまず何事も仕切り直しの年とし、公私共に心機一転取り組みたいと考えております。



薬局長 古川

当院の薬局は、入院患者様のみならず、外来の患者様にも投薬しております。いわば、院内処方継続中です。身近に患者様と会話ができるので親切・丁寧・迅速な対応を心がけていきたいと思います。



ケアプランサービス東福間管理者 吉村

私の好きな相田みつをさんの言葉で”その時の出逢いが人生を根底から変えることがある。よき出逢いを”とあります。馴染みある住み慣れた地域で、その方らしく生活できるよう精一杯お手伝いさせていただきます。



リハビリテーション科長 杉水流

入院患者様、在宅の患者様のニーズに応じたりハビリテーションを提供して行きたいと思っております。体の不調や痛みの事、介護の方法、福祉用具の事など、お気軽にご相談ください。



デイケアセンターおたっしゃクラブ東福間管理者 川端

デイケアは自宅から通って体と心の元気を取り戻す所です。

今年も利用者の方の笑顔と笑い声が聞こえる事業所として頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します。



訪問リハビリ 安松

訪問リハビリを始めて8年目を迎えます。昨年より宗像・福津市をサービスの拠点とする訪問リハビリ事業所の情報交換会議や研修会も始まりました。当事業所も利用者様のニーズに応え満足していただけるよう努力して参ります。



グループホームすまいる管理者 柳谷

グループホームすまいるでは名前の通り今年も「すまいる」いっぱいの毎日を利用者様に過ごしていただきたいと思っております。

真心を込めた介護をモットーにスタッフ一丸となり努力していきます。



医事課主任 高宮

医事課では患者様、ご家族様の視点に立ち温かな窓口づくりを心がけております。

お気づきの点やお困りのことがございましたらお気軽にお声かけください。



託児所主任 佐上

温かい家庭的な雰囲気を大切に保育を行っています。毎日子供たちの元気な声と可愛い笑顔が溢れています。

春夏秋冬、様々な行事や遊びを取り入れ楽しく過ごしていきたいと思います。



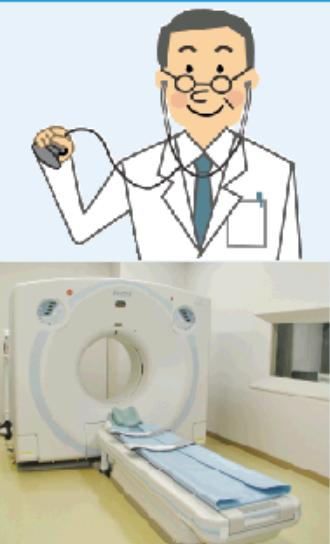
おたずねします！ ~よくあるおたずねの中からお答えします~

Q1 東福間病院、どんな病院？

急性期の治療が終わり病状の安定した方で、引き続き医療・介護の両面から治療管理が必要な方などを受け入れる施設であり、夜間でも医師や看護師が常駐し、医療や看護に重点を置いたサービスが受けられます。

そのため、CTや超音波、内視鏡、人工呼吸器などの医療設備もあり、酸素吸入や痰の吸引、水分や栄養をチューブで胃に入る胃ろう、鼻などから流動食を投与する経管栄養、尿管カテーテル、褥瘡(床ずれ)といった医療処置が必要な人でも安心してご利用いただけます。

また、長期入院も可能ですが、ご本人様の状態によっては在宅または他の施設をご紹介させて頂くこともあります。



Q2 入院費用はどれくらいかかりますか？

■介護病棟の場合

(介護度や所得で異なります)

- ◆1ヶ月の入院費
- ◆居住費
- ◆食 費

(例) ■要介護度5・一般世帯Aさんの場合
約9万円弱

■医療病棟の場合

(医療の必要度や所得で異なります)

- ◆1ヶ月の入院費
- ◆居住費
- ◆食 費 ◆おむつ代

(例) ■1割負担・一般世帯Bさんの場合
約7万円弱+おむつ代



入院費用については区分や患者様の状況によって異なります。

また、介護・医療共に減免制度や高額介護サービス費制度等、費用負担が軽減される制度もありますので詳しくは相談員(佐藤)または受付までおたずね下さい。

高額介護サービス費制度とは？

健康保険の高額医療費と同じで、介護サービスを利用して支払った1割の負担額が1ヶ月の合計で上限額を超えた場合、申請をすると超えた分が戻ってくる制度です。

◎上限額は所得(1～4段階)により設けられています。

◎居住費・食費・日常生活費は対象外です。

Q3 お風呂は週何回入れますか？

週3回の入浴をおこなっています。

週3回の入浴は身体を清潔に保つだけでなく、全身の血行を良くし、精神的にもやすらぎを与えると共に、床ずれや温疹などの皮膚の状態をきめ細やかに観察できる大切な機会でもあります。

ゆっくり浸かれる浴槽・シャワーチェア・横になった状態で入浴できる機械浴などがあります。

*患者様の状態によって入浴には多少の違いがあります。



横になった状態で入浴もできる機械浴

Q4 どのようなリハビリがありますか？

リハビリテーション科でのリハビリ



①理学療法

理学療法士が、病気・けが・高齢・障害などにより運動機能が低下した方に対し、適切な運動を行います。



②作業療法(対象：入院・外来・デイケア)

作業療法士が、日常生活に合わせた訓練（更衣動作や家事動作）・集団体操などを行います。



③物理療法

膝や腰の痛みに対して、電気治療（低周波・干渉波）や温熱療法（ホットパック・マイクロウェーブ）などを行い痛みの改善を図ります。



④訪問リハビリ

①～③の訓練を必要としているが通院の困難な方に対して、ご自宅でのリハビリやご家族への介助法の指導や助言などを行います。



病棟でのリハビリ



病棟でもリハビリテーションとして、簡単な体操やゲーム・カラオケなどを楽しみながら行っています。

体操や起立訓練は、日常生活の中での着替えやトイレでの動作に、カラオケは嚥下機能や精神面の向上につながります。



中学生職場体験

9月19日～26日
(5日間)

福間東中学校の2年生が職場体験を行いました。実際に介護のお手伝いをし、初めは緊張していましたが徐々に表情も和らぎ患者様とのコミュニケーションにも素敵な笑顔をみせてくれました。

現場で働くことを体験してどんな事を感じられたでしょう。



血圧測定



笑顔でコミュニケーション

～職場体験した中学生より～
あいさつ、言葉使い、当たり前のことがとても大切であること、どのような時でも笑顔を絶やさず、優しい気持ちで人と接することの大切さを学びました。



レクリエーションで紙芝居を披露

第8回 神興竹灯まつり

10月13日(日)に開催されました。今回多くのボランティアの手によって桜川沿いには1,200本の竹灯と提灯が立ち並び、ほのかな月とあたたかい竹の灯りに包まれた幻想的な世界が広がっていました。



前回は強風のため、点灯することができなかつた光陵高校生による「絆」の文字も、今回はくっきりと映し出され、恒例の出店や、当院の健康測定コーナーにも多くの方がお立ち寄りください、趣豊かな秋のひと夜を楽しんでいただきました。



「絆」の文字



健康測定コーナー

通所リハビリテーション デイケア便り

おたっしゃクラブ東福間

デイケア おたっしゃクラブとは

介護保険で要支援1～要介護5の認定を受けた方が
日帰りでリハビリを行う介護サービスです

1日の流れを紹介します



イベント紹介

毎日のプログラムの他に、映画、書道、カラオケやボランティアさんによるイベント、季節の行事等も行っています。



夏祭り



ボランティアさん



津屋崎少年少女合唱団の皆様

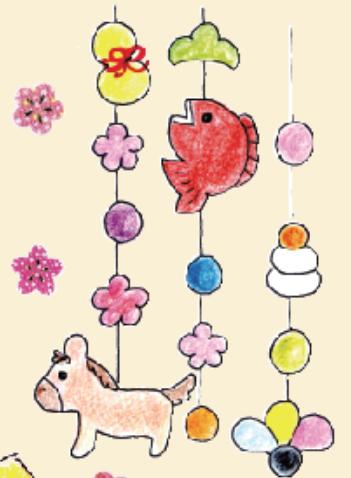
敬老会



クリスマス



グループホーム
すまいる通信
すまいるの1年



昔なつかしかき氷
おいしかったよ～



毎年恒例になった竹灯まつり
年に一度の夜の散歩を楽しみました。



メリークリスマス
スタッフサンタ(?)と一緒に。笑顔いっぱい。



朝のレクリエーション
元気に体操1・2・3



去年もたくさんの方に支えていただき感謝です。
今年も、すまいるの皆様とスタッフ一同元気に過ごし、よい一年にしていきたいです。



託児所より ~可愛い子供達の姿をお届けします~



夏祭り

一生懸命練習したダンスを披露！



敬者会

グループホーム入居者の方々へ
手作り作品をプレゼント。



お散歩

たくさんのお散歩で大満足！
何を作るかな？

託児所ではお母さんたちが子供を預け安心して働けるように24時間体制でサポートしており、夏休み等には小学生の子供達の預りもあるため、みんな一緒になってより賑やかです。

また、子供達の病棟やグループホームへの訪問は患者様や利用者様の楽しみのひとつにもなっています。

談話室

…ちょっとと休み。



職員紹介

2病棟長
吉武 美加



7月より2病棟長を務めさせて
いただいております。
よろしくお願ひ致します。

2病棟看護主任
鬼塚 奈緒子



温かい環境の中で安心して療養
生活が送れますよう、お手伝いさ
せていただきます。
よろしくお願ひします。

託児所主任
佐上 典子

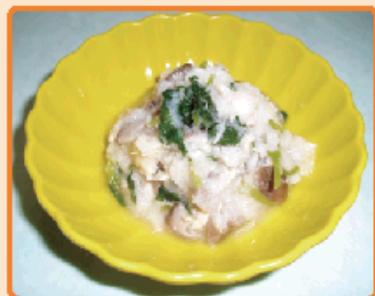


かわいい子供達からパワーをもら
って、元気一杯頑張ります！
よろしくお願ひします。

レシピ紹介

深山和え(みやまあえ)

お正月のごちそうで疲れた
胃にやさしい一品です。



作り方

- ①ささ身は筋を取り、塩・酒(分量外)をふって蒸す。
冷めたら手で細かく裂く。
- ②椎茸は軸を取り、焼いて薄く切る(切ってから茹でてもよい)。
- ③三つ葉はさっと茹でて3cmくらいの長さに切る。
- ④大根はすりおろし、汁気を軽く切る。
- ⑤合わせ酢を作り、④と混ぜ合わせ、①～③をあえる。

材料(2人分)

- ・大根………160g
- ・鰯ささ身…小1本
- ・生椎茸………1個
- ・三つ葉……少々

合わせ酢

- ・酢……………小さじ2
- ・だし汁………小さじ2
- ・砂糖………小さじ2/3
- ・塩……………少々

東福間病院 外来担当表

●禁煙外来 [要予約] まずはお電話でお問い合わせ下さい。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内 科	午前	秦	秦	先成	河野	秦	秦/河野
	午後	秦	河野	秦/河野	河野	河野	休診
皮膚科	午前	松村	松村	松村	松村	松村	休診
	午後	松村	松村	松村	休診	休診	

※検査・健診

- 経鼻内視鏡・経口内視鏡
水曜日 午前 (秦)
- 超音波
金曜日 午前 (松田)
- CTスキャン 隨時

- 特定健診
月～金 午前 [要予約] (松村)
- 一般健診
月～土 午前 [予約]



昨年10月2日宗像大社流鏑馬神事
この流鏑馬は的を射ることを目的にはして
なく、矢尻は木製で太く刺さりにくい。「矢を
拾うと子宝に恵まれる」ということで、参拝
者は落ちてきた矢を競って拾って帰るとい
うことです。

射手:眞武 理学療法士(リハビリテーション科)

診療科目・診療時間

■内科・放射線科・

リハビリテーション科
月～金 9:00～12:00
14:00～17:00
土 9:00～12:30

■皮膚科

月～水 9:00～12:00
14:00～17:00
木・金 9:00～12:00

※ 日曜・祝祭日 休診
(受付は30分前までにお願いします)



●JR東福間駅より徒歩8分

●県道97号(旧国道3号)線沿い

通り堂西鉄バス停より徒歩3分 ※行先番号26・26-A

編集後記

今年の干支「午(うま)」。「うま」は
「物事が“うま”いく」「幸運が駆け
込んでくる」などのように、縁起の
いい動物といわれています。

何かにチャレンジするにはよい年
かもしれませんね。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。