



# いきいき東福間



ケアハウス満天の花壇から 病院C棟を写す

## 基本理念

### 誠意・安心・信頼

私たちは地域の多様なニーズに対応できる  
保健・医療・福祉の一貫したケアをめざします。

### 今月の表紙

今月の表紙は、3病棟スタッフ津田  
看護師が写した写真のなかから、夏の  
思い出の写真を掲載致しました。

いつも四季折々の花々が心を和ませ  
てくれるケアハウス満天の庭、その散  
歩コースから病院を写した一枚です。

## ごあんない

- 私たちの活動をご紹介します … 1~2
- 秋~冬の感染症にご注意！ … 3
- おたずねに答えて Q&A … 4
- 介護保険事業所便り … 5~6
  - ・ テイケア 夏祭り
  - ・ グループホームすまいる通信
  - ・ ケアプランサービス東福間
  - ・ 訪問介護 なかよしクラブ便り  
～院長の独り言～
- お知らせ情報のページ … 7
  - ・ 竹灯まつりのお知らせ
  - ・ 手造りおやつのレシピ ほか

## 医療法人社団宗正会 東福間病院

TEL 0940-43-1311

FAX 0940-43-0773

〒811-3222 福津市津丸 1164-3

<http://www.souseikai-hp.or.jp/>

#### ● ケアプランサービス東福間

TEL 0940-72-5578

FAX 0940-35-8575

#### ● テイケアセンター おたっしゃクラブ東福間

TEL 0940-43-1383

FAX 0940-43-1383

#### ● グループホーム すまいる

TEL 0940-42-1708

FAX 0940-42-1709

#### ● 訪問介護センター なかよしクラブ

TEL 0940-43-1311

FAX 0940-43-0773

私たちの活動をご紹介します。

# 病院外ではこのような活動も行っています。

## 高齢者の集い

### 神興まちづくり会



はじめに体操で  
体をほぐしました。



高齢者にとって気をつけないといけない脳卒中の話をしました。脳卒中で亡くなることは減ってきていますが、重度の要介護の状態になりやすいからです。今後も健康に役立つ話を続けていきたいと思っています。

(河野)



次は河野医師と  
深野管理栄養士  
からのお話です。



生活習慣病の予防には、日頃の食生活が重要です。日々の食生活の良し悪しが一生の健康にかかわってくるのです。たかが食事、されど食事。まずは毎日の食事に興味をもち、正しい知識をもって食生活を改善していきましょう。

(深野)

## ケアスタッフ研修会

### 抑制廃止とケアの質を高める会



福岡市明治安田生命ホールにて  
H22年6月5日

#### 特別講演

##### 『パーソンセンタードケア～ その人を中心としたケア』

90分間の研修は、日常の  
ケアに役立つ充実した内容の  
ものでした。



福岡県療養病床協会の『抑制廃止とケアの質を高める会』で毎年行われているケアスタッフ研修会に、今回東福間病院が2度目の発表を行いました。

この研修会も今年で10回目となります。福岡県内10の病院が全国で初めての「抑制廃止宣言」を行ってから12年、ケアスタッフの意識とケアの質の向上に努めてきた結果が着実にあらわれてきているようです。

今年は5つの病院が発表し、当院は2病棟から『個別性を尊重した排泄ケアとスタッフの意識改革』というテーマでケアワーカーが発表致しました。

毎年3月には、津屋崎中央病院様と  
合同で「介護研究発表会」を開き、互いに  
介護現場のケアの質を高めて行ける  
よう交流を図っております。

また、看護部でも毎年6月に「看護研究  
発表会」を実施しています。



# 認知症サポーター養成 ～キャラバンメイトの活動～

## 認知症サポーターとキャラバンメイトとは？

認知症サポーターとは高齢化の進行を受け、2005年度厚生労働省が養成を開始、自治体などが実施する講座を受け、認知症の高齢者や家族を見守り、声かけや認知症についての知識を伝えるなど、各自ができる取り組みを行う。

キャラバンメイトは、そのサポーターを養成し、活動の把握、支援などを  
行う役割を果たす。



麻生ケアマネージャー  
当院の施設ケアマネージャー。福津市のキャラバンメイトとしても活動中

高齢化社会に生きる現代の私たちにとって、認知症という病気はどこにでも起こり得る身近な問題ですが、もしかしたらまだ自分とは関係ないという思いで過ごしているのかもしれません。

ところがある日、家族に少し異変が起き、その対応に困惑し、正しい対応ができないまま重症化してどうしていいかわからなくなり、疲労困憊するという事態にもなりかねません。

### 《キャラバンメイトの会議》

福津市では2008年度、市職員や医療関係者等を対象としてキャラバンメイト研修を行い、107人を認定。その後サポーター養成講座を始め、2010年4月には市内のサポーターとキャラバンメイトの総数が1000人を突破しています。

キャラバンメイトの会議では、サポーターの数を増やすだけではなく「何かしたい」と考える人たちの活動の場やレベルアップの場を提供するため様々な視点から意見交換が行われています。

## 病院内でも 年間計画に沿って研修が行われています。

当院では、毎年年度初めに研修の年間計画を立て、各委員会の研修やその他必要と思われる研修を、毎月1~3回ほど実施しています。院外研修に参加した職員から、院内への伝達研修も実施、情報を皆で共有しケアに役立てるよう努めています。

H22年2月18日 院内研修会

平成21年度 福岡県看護協会研修～  
テーマ「**目指せ認知症看護の達人**」

伝達研修から (1 病棟師長 遠藤由郁)

### ●認知症の人が体験している世界

わからないことの連続→不安と混乱

家事や仕事の失敗→自信の喪失

現実の世界についていけない→焦燥、怒り

自分自身が壊れていく→強い恐怖！

### ●もし、私が認知症になったら…

何とかして誰かに  
困っていること、  
願っていること、  
助けてほしいことを  
伝えたい！

情けない、  
悲しい、怒る！

認知症のすべての取り組みの基本視点として、  
認知症の方を、そのような「**私自身**」の姿として  
考えてみて下さい。

秋～冬の感染症にご注意！

# 今年もノロウィルス・インフルエンザの季節がやってきます。

## ノロウィルス



特徴：ヒトの腸管内でのみ増殖

発生は冬期に多い

感染経路：ヒト自身の糞便・吐物  
カキ、ハマグリ等の二枚貝



発病まで：24～48時間

症状：吐き気、嘔吐、  
激しい下痢、腹痛、頭痛

ノロウィルスは感染性胃腸炎の主な原因のひとつです。感染力が強く、保育園や高齢者施設などで集団発生を引き起こすことがありますので、ご家庭においても感染予防にご協力を願いいたします。

ふだんからご家族の健康状態（嘔吐、下痢、腹痛、発熱）を観察し、症状があれば早めに病院に受診しましょう。

## 感染予防には…



- 二次汚染の防止(汚物処理など)
- 手指の十分な消毒
- 調理器具のこまめな洗浄・消毒
- 食材の十分な加熱処理  
(中心温度85°Cで1分間以上)

## インフルエンザ



## 感染予防には…

新型インフルエンザも季節性インフルエンザもその予防策は基本的に同じです。

感染者の咳やくしゃみ、つばなどの飛沫に含まれるウイルスを鼻や口から吸い込むことによって感染します。そのほか、電車のつり革やドアノブなどウイルスが付着したものを触った手で、口や目の粘膜に触れることで感染が広がります。

かかる工夫とうつさない配慮を実行しましょう。

●人ごみを避けましょう

●こまめにうがい・手洗いを

●季節性のワクチンは毎年接種を

●咳エチケットを忘れずに



咳が出るときは  
ティッシュで  
口を押さえるなど

## 病院ではこのような対応をしています。

当院では、10月になると各部署でノロウィルス対応実技研修を行い、マニュアルを参考にしながら実際の汚物の処理の方法や院内感染の拡大防止などについて学びます。また全体研修で、秋～冬にかけて多い感染症（ノロウィルスやインフルエンザなど）について再度確認のための院内研修会を開いて、感染予防・拡大防止に努めています。



← 実際の吐物処理時等の二次感染を防止するため、必要物品をカートにまとめ、素早く対応できるように準備しています

← 消毒用ハイターの希釈用バケツ



ノロウィルス対応用カート

ご家族やご面会の皆様には、患者様への院内感染を防ぐため、予めお手紙や立札等で、感染予防や拡大防止のご協力を願いています。

しかし、院内で感染力の強いウイルスの疑い例が発生した場合等は、それ以上の拡大を防ぐために必要な対処を行うとともに、ウイルスの検査、面会や移動の制限、洗濯物の取り扱いの変更などを願いすることもございますので、何とぞご理解ご協力を願い申し上げます。

← 感染拡大防止のため病棟間に設置される次亜塩素酸（ハイター）マットと立札

# 皆様のご意見・おたずねのなかから… Q&A おたずねします！

Q

口腔ケアの用品を購入しましたが、実際にはどのように役立っているのでしょうか？

歯科衛生士による指導



「食べる・話す・笑う・呼吸する」こんな口の働きを守るためにも口腔ケアは必要です。

A

口の中には多種多様の細菌がすんでおり、飲み込む力が弱くなると、細菌が誤って肺に入り、肺炎を起こすことがあります。そのため歯科医師および歯科衛生士の専門的な指導に基づいて、的確な用具・物品を使用した口腔ケアを行い、口腔内の清潔を保ち、口腔機能の回復や全身状態の安定に努めています。



スponジブラシ

デンタル液につけて軽くしぼり、口の中の汚れを取り除く



モアブラシ

保湿剤を口の中に塗る時などに使用



クルリーナ

口の中の汚れや食物の残りを取り除く  
吸引できるチューブがついたものもあります



チェックアップ フォーム

歯磨き粉、泡状タイプ。うがいが難しい方に使用



歯ブラシ

歯ブラシは小さめの物を使い、歯を2本ずつ磨く



ポイントブラシ

歯の残根を磨く、歯と歯茎の境を磨き歯が折れるのを防ぐ

※上記は口腔ケアに使用している用具・物品の一例です。

Q

介護が必要な状態で医療病棟から在宅へ退院し、介護サービスを受けるためには、どんなことが必要でしょうか？



A

介護が必要な状態で、医療病棟から在宅への退院の場合、次の3つのケースが考えられます。いずれの場合も退院のめどがついた段階で、早めに介護支援専門員（ケアマネ）に関与してもらうことが必要です。

- ① 介護保険の認定を受け、在宅ケアマネの支援を受けている（受けたことがある）場合
- ② 介護保険の認定を持っているが、サービスを受けたことがない場合
- ③ 介護保険の認定を受けていない場合

いずれの場合も  
早めにケアマネに  
ご相談下さい！

③介護保険の認定を受けていない場合、サービスを利用する手順は次のようにになります。

申 請

まず申請します。入院中の申請も可能です。

認定調査 +  
主治医の意見書

認定調査は、退院後2週間して自宅などでの調査になります。  
また主治医に心身の状況について意見書を作成してもらいます。

審査・判定

「非該当」「要支援1・2」

「要介護1～5」

認定・通知

結果が出るまで、約1ヶ月ほどかかります。

①②の場合はここから  
ケアプランの作成

介護予防ケアプラン  
(地域包括支援センターが中心)

ケアプラン  
(居宅介護支援事業者が直接関与)

ケアプランに基づいて  
介護サービス開始

※必要性に応じ、認定結果がおりていなくても、退院直後より  
介護サービスを利用することもできます。（暫定プラン）

※介護保険の利用について詳しいことは 当院の居宅介護支援事業所「ケアプランサービス東福間」でも相談をお受けしております。どうぞお気軽におたずね下さい。

# ★ デイケア便り ★

# 今年もしました！ 夏祭り



恒例になったおたっしやクラブの夏祭り！  
今年は7月15日・16日の2日間で開催しました。  
昨年とはまた違ったお祭りで、盆踊りもしましたよ！

## デイケア一日の流れ

- |       |                      |
|-------|----------------------|
| 8:30  | お迎え                  |
| 9:30  | デイケア到着・健康チェック        |
| 10:00 | 入浴・リハビリテーション<br>創作活動 |
| 12:00 | 昼食・休憩<br>リハビリテーション   |
| 14:00 | 起立訓練・体操              |
| 14:45 | レクリエーション             |
| 15:30 | おやつ                  |
| 16:00 | お送り                  |



## 昼食「夏懐石」



1日目



2日目



## 射的



さあ、ねらってねらって！  
しっかり的にさだめて、  
勢いよく飛ばしました！  
看板娘も幹でしょ♪



おいしかった！ ああ お腹いっぱい！

## 金魚すくい



慎重にすくう方 …  
大胆にすくう方 …  
皆さん真剣な  
表情でしたね !!  
(スタッフも…)



## おみくじ



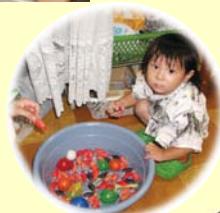
大吉、中吉、小吉…  
どれが出来ましたか？  
袋の中には  
お菓子も入って  
いますよ！ 小吉

読んだら木に  
結びましょう！

## 盆踊り



炭坑節に合わせて  
皆で踊りました！



ぼくも…！



♥ 楽しかったあ ♥



# グループホーム すまいる通信



今年の夏は、お天気に恵まれ中庭で恒例のそうめん流しをすることができました。そうめんが、あっという間に流れていったり、すぐうのに集中して器に入れすぎたり…笑いながら、おいしく、楽しく過ごしたひとときでした。

…つづく



すまいるで  
実った  
トマト添え



おなかいっぱい…  
でも  
つい食べちゃう

こげんして 外で食べると  
気持ちいいし、おいしかねー！

## 居宅介護 支援事業所 ケアプランサービス東福間

当事業所は、主任ケアマネ 1 人と 4 月から新人ケアマネが加わり、計 3 人で、福津を中心古賀・宗像地区の範囲で活動しています。

「住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を送ることができる」よう、バイタリティーあふれる 3 人が支援させていただきます。

地域の皆様から信頼される事業所をめざし、日々努力して参ります。

**まずはお気軽に相談を！**



4 月から新しく居宅に来ました国崎です。二人の先輩に指導を受けながら「あたたかいケア」をモットーにがんばっていきます。

## 院長の独り言

様々な疾病や障害を抱えていくことに対して、世の中はあまり敏感ではないのかかもしれません。免疫学者で脳卒中で倒れられた多田富雄氏は、厚生労働省のリハビリ削減にストップをかけた方でした。

彼は卒中を経て、不自由ながらも手足が再び動き始めることを、新しい命の再生と表現しました。重い障害を負うところを、前向きに力強く受け取られていることに新鮮な驚きを感じました。障害を生きるということを考えさせられました。



多田富雄（ただ・とみお）氏

(1934 年 3 月～ 2010 年 4 月) 東京大学名誉教授

免疫学の世界的権威。1971 年に「抑制 T 細胞」を発見するなど、免疫学者として優れた業績を残す。野口英世記念医学賞など受賞多数。また執筆活動も行い、2007 年『寡黙なる巨人』で小林秀雄賞受賞。能の作者としても知られる。

2001 年に脳梗塞で倒れ右半身不随となり、声と食べる自由を失い、障害を抱えながら執筆活動を続けた。2006 年 4 月から導入された「リハビリ日数制限」に対し、「リハビリ患者を見捨てて寝たきりにする制度であり、平和な社会の否定である」と激しく批判、反対運動に立ち上がり、2007 年には『私のリハビリ闘争 最弱者の生存権は守られたか』を刊行、政府への批判と提言を精力的に執筆・発表した。

# お知らせ情報のページ

## 談話室

…ちょっとひと休み。

### 秋の観月会 竹灯まつりのお知らせ

神興まちづくり会では、秋の夜の催しとして地域に定着してきました『神興竹灯まつり』を今年も開催いたします。どうぞご家族連れでお楽しみください。

**10月10日(日) PM6:00~8:00**

雨天の場合10月11日(祝日)

昨年好評をいただきました『健康測定コーナー』を今年も予定しております。どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。



### ご存知ですか ~ ちょっと異色の?介護の本!

#### ヘルプマン!



マンガでわかりやすく介護の現実が描かれています。介護の実際を知る・共感する・振り返るきっかけになるといいですね。

C棟4階に「談話室」ができました。ご面会に来られた際には、ごゆっくりとご利用下さい。

### 東福間病院 外来担当表

※5月から水曜日が変更になりました。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	秦	秦	秦	河野	秦	秦または河野
	午後	秦	河野	河野	河野	河野	休診
皮膚科	午前	松村	松村	松村	松村	松村	休診
	午後	松村	松村	松村	休診	休診	

### △検査・健診

- 経鼻内視鏡・経口内視鏡  
水曜日 午前 (秦)
- 超音波  
金曜日 午前 (松田)
- CTスキャン 隨時
- 特定健診  
月～金 午前 [要予約] (松村)
- 一般健診  
月～土 午前 [予約]

### 診療科目・診療時間

■内科・放射線科・リハビリテーション科  
月～金 9:00～12:00  
14:00～17:00  
土 9:00～12:30

■皮膚科  
月～水 9:00～12:00  
14:00～17:00  
木・金 9:00～12:00

※日曜・祝祭日 休診  
(受付は30分前までにお願いします)



- JR 東福間駅より徒歩 8 分
- 県道 97 号 (旧国道 3 号) 線沿い通り堂西鉄バス停より徒歩 3 分

### 編集後記

9月1日は防災の日。先日「震度7」の地震体験をする機会があり、改めて自然災害の怖さと備えの大切さを感じました。秋は台風の時期もあります。家族で備えについての話をするといいかもしれません。四季の移り変わりのすばらしさを感じながら、ふとそう思うこの頃です。