

いきいき東福間



基本理念

誠意・安心・信頼

私たちは地域の多様なニーズに対応できる
保健・医療・福祉の一貫したケアをめざします。

今月の表紙

今月の表紙は、デイケア利用者の
古賀朝彦さんの塗り絵を掲載させて
いただきました。新聞等からコピーし
た原面を 36 色の色鉛筆で塗り、繊細
で見事な仕上がりです。デイケアに
は、この他の作品も展示しています。

ごあんない

- 医師紹介・外来担当案内 … 1
- リハビリテーション科から … 2
変形性膝関節症って知っていますか？
- 病棟紹介・皆さまのご意見から … 3～4
口腔ケア 口から食べられなくなったら
- デイケア 夏祭りほか … 5
- グループホームすまいるの夏 … 6
託児所から
- お知らせ情報のページ … 7
竹灯まつり 感染症にご注意 ほか

医療法人社団宗正会 東福間病院

TEL 0940-43-1311
FAX 0940-43-0773

〒811-3222 福津市津丸 1164-3
<http://www.souseikai-hp.or.jp/>

● ケアプランサービス東福間

TEL 0940-72-5578
FAX 0940-35-8575

● グループホーム すまいる

TEL 0940-42-1708
FAX 0940-42-1709

● デイケアセンター おたっしゃクラブ東福間

TEL 0940-43-1383
FAX 0940-43-1383

● 訪問介護センター なかよしクラブ

TEL 0940-43-1311
FAX 0940-43-0773



東福間病院の先生をご紹介します。

中小病院の役割について私は次のように考えています。

以前 患者さんとのお話の中で、敷居が高くて何でも言えない、聞けない、縦割りの組織で複数の診療科にかかっている場合、誰が主治医で音頭を取ってくれるのかわからないといったお声をよく耳にしました。小さな病院はこのような反省からスタートしなければいけません。

さらに地域の皆様との距離感が近いことが大事です。在宅で何とか頑張っている患者様、ご家族様のさまざまな相談、ご要望に真摯に耳を傾けること、不幸にして障害が重く家に帰ることができない方々が少しでも快適に過ごせるように努めること、最期を迎えるにあたっては、不安を最小限として見送りができるように図っていくことも大切な役割だと考えます。



東福間病院 院長
秦 裕文

外来：内 科
(3病棟主治医)

《 秦 院長 》

1. 水泳 (とにかく遅い！)
2. 誠実
3. 腹八分 (難しい～！)
4. プール and ビール

今回は東福間病院の先生方をいくつかの質問と答えも交えてご紹介してみたいと思います。

1. 趣味・特技
2. 信念・好きな言葉
3. 健康で気をつけていること
4. 休日の過ごし方



皮膚科臨床修練後、産業医学基礎研究や職域健診、産業医活動を経て平成15年春に当院に赴任。外来皮膚科では10年目となります。また当院での特定メタボ健診も担当。予防も含め多方面からの包括的な診療を心がけています。

松村 浩彦

外来：皮膚科
(1病棟主治医)



1. サイクルレース (休眠中)、カヌー (海と川)
2. 激坂踏破
3. 10年ぶりのメタボ体型を実感しリセット模索中
4. 沖縄料理づくりと泡盛で一杯・D I Y



河野 精一郎

外来：内 科
(2病棟主治医)



脳神経外科学会専門医と脳卒中学会専門医の資格を持っています。

平成18年春に当院に着任し、現在は、人を支える医療に主として取り組んでいます。

1. 読書 パソコン
2. Yes, We Can
3. 体重チェック
4. 読書や昼寝

東福間病院 外来担当表

● 外来診療科目

内科・皮膚科・放射線科
リハビリテーション科

● 検査

大腸内視鏡・経鼻内視鏡・経口内視鏡
CTスキャン・超音波

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	秦	秦	非常勤医師	河野	秦	秦または河野
	午後	秦	河野	秦または河野	河野	河野	休診
皮膚科	午前	松村	松村	松村	松村	松村	休診
	午後	松村	松村	松村	休診	休診	

● 午前 9:00 ~ 12:00 ● 午後 14:00 ~ 17:00

(受付は 30 分前までをお願いします)



こんにちは、リハビリテーション科です。

リハビリテーション科では、理学療法士 4 名と作業療法士 1 名、介護福祉士 2 名で 入院・外来患者様やデイケア利用者様の機能回復にあたっています。またお住まいへの訪問リハビリも実施しています。



リハビリテーション科では、このような治療を行っています。

①個別の運動療法（対象：入院・外来・デイケア）

理学療法士・作業療法士が関節を動かしたり、筋力をつける運動・歩行訓練などを行います。



②作業療法（対象：入院・外来・デイケア）

作業療法士が、日常生活に合わせた訓練（更衣動作や家事動作）・集団体操などを行います。



③ 物理療法（対象：入院・外来・デイケア）



膝や腰の痛みに対して、電気治療（低周波・干渉波）や温熱療法（ホットパック・マイクロウェーブ）などを行い、痛みの改善を図ります。

④ 訪問リハビリ（医療保険・介護保険）



①～③の訓練を必要としているが通院の困難な方に対して、ご自宅でのリハビリや、ご家族への介助法の指導や助言などを行います。

※リハビリ室では、靴や杖、その他福祉用具全般の注文もお受けしています。ご自分の体に合ったものがわからない方など、お気軽にお尋ね下さい。

ちょっとマメ知識

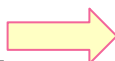
膝の痛みチェック！

●変形性膝関節症って知っていますか？

関節は、それぞれの骨の端にある関節軟骨という軟らかい組織（クッション材のようなもの）と、関節液という液体（潤滑油のようなもの）からなっています。変形性膝関節症は、年齢とともにその関節軟骨が擦り減り、関節液が減少し、骨と骨が擦れ合って痛みが出てくる状態です。症状が進行すると骨の変形・痛みが強くなっていきます。

あてはまる項目に○をつけてみましょう。

1	歩き始めるときに痛む	
2	椅子や床から立ち上がるときに痛む	
3	長時間歩くと痛む	
4	階段を降りるときに痛む	
5	正座やしゃがむのがつらい	
6	膝の曲げ伸ばしがつらい	
7	膝を使ったあと、はれたり熱をもつ	
8	膝を曲げると音がする	
9	膝に違和感やひっかかりがある	
10	膝に水（関節液）がたまったことがある	



1 つでも○がついた方は、変形性膝関節症の可能性がります。特に○脚で、肥満傾向の女性は要注意ともいわれています。

変形性膝関節症による膝の痛みに対する対策は？

1. 自宅での適切な運動（リハビリテーション）
2. 関節内注射
3. 膝のサポーターや靴の中敷き（足底板）の検討
4. 内服薬
5. リハビリテーション（通院）
6. 手術（重症例の場合）
7. 生活指導 … など

当院でも、自宅で行うリハビリの指導や、通院による治療が可能です。お気軽にご相談下さい。



病棟では、私たちがケアをさせていただきます。

看護部・介護部基本理念「患者さまのために何ができるかを考える私たちです」に基づき、職員一人ひとりが、あたたかい心を持ち、やさしい手で接し、かしこい判断で対応できることを目指しています。

一人ひとりが患者さまの立場に立って、患者さま・ご家族さまの思いや声に耳を傾け、安全に安心して、穏やかに毎日を過ごしていただけるようなサービスを提供させていただきたいと考えております。

何かございましたらお気軽にご相談ください。



看護部長 佐藤

当院は、介護保険適用病床である1病棟・2病棟、医療保険適用病床の3病棟があり、現在 看護師43名、介護士55名でサービスを提供しています。

状態が比較的安定されて要介護認定を受けておられる患者様は、介護病棟で一人ひとりに合わせたケアプランに沿って、日常的なケアと治療にあたります。



施設ケアマネージャー
麻生 高橋

患者様・ご家族様のご意見をうかがいながら、担当者会議の開催などを通して、安心して笑顔で過ごしていただけるよう心がけています。

また3か月ごとの『病棟だより』で、生活の様子をお知らせしています。

1 病棟



1 病棟師長 遠藤

介護保険適用病床
48 床

A棟2階・3階

ひとりひとりの患者様としっかりと向き合い、その人らしさを引き出せるような介護をめざし、スタッフ一丸となってがんばっています。

毎月の誕生会など、レクリエーションも療養生活の中で刺激となり楽しい時間となるように力を入れて取り組んでいます。



7月 誕生会



6月
屋上でおやつを
食べる会

2 病棟



2 病棟師長 岩隈

介護保険適用病床
51 床

B・C棟2階

患者様が日々気持ちよく過ごしていただけるよう、特に口腔ケアをていねいにさせていただいています。

レクリエーションにも工夫をこらし、患者様が楽しんでいただけるよう、スタッフみんなががんばっています。



レクリエーション



4月 屋外でおやつを
食べる会と
桜川沿いのお花見

3病棟



3病棟師長 立塚

医療保険適用病床
51床

B・C棟3階

急性期の治療が終わり、ご自宅や高齢者施設では対応が困難な症状で、継続的に医療を必要とされる患者様は医療病棟で治療とケアを行います。

安心した療養生活を送っていただけるよう体調・状態に合わせた迅速な対応を心がけています。

また治療だけでなく、生活の中でのリハビリや季節行事などを通して生活の場としてもより良いサポートができるよう援助させていただきます。



4月
ケアハウス満天の
藤のお花見



3月
桜川沿いで
お花見

皆さまのご意見・おたずねのなかから …

おたずねします！

最近 口腔ケアに必要な物品を購入してくださいといわれたのですが、口腔ケアをすることでどのような効果があるのでしょうか？

おたずねします！

終末期の医療で、口から食べられなくなった場合どんな方法があるのでしょうか？ 一般的なことでよいので教えてください。

＜口腔ケアについて＞

口の中は37度前後の温度に保たれ、唾液によって潤されています。そこに食物の残渣（残りかすなど）があると温度・湿度・栄養の3条件がそろい、口の中に常在している細菌の生息に最適な環境となってしまいます。口の中には約300種・数千億の細菌が常に存在しているため、口の中の清掃を怠ったり、加齢や脳血管障害の後遺症による嚥下障害がおこると、細菌は一気に増殖して気道に入ってしまう誤嚥性肺炎を誘発する原因となります。

また清掃器具で刺激を与えることで、舌や頬の粘膜・口唇の機能が向上し、唾液の分泌量が増え、嚥下機能、意識レベル、認知機能が向上するとも言われています。

口腔ケアをすることで誤嚥性肺炎を予防し、口腔機能を維持・回復する効果があるのです。

※嚥下とは … ものを飲み込み、胃に送り込むこと

※誤嚥とは … 水分などが気管に入ってしまうこと



クルリーナ（柄付き・吸引）

モアブラシ



保湿剤



＜口から食べられなくなったら …＞

私たちは口で食物を噛み、飲み込み、胃で食物を貯め、腸で消化し栄養を吸収し、便として排泄します。一方、食事の栄養以外の面として、食物や飲み物を味わい、周りの人と話をすることがあります。

老化が進んだり病気になると、食べる意欲をなくしたり、噛んだり、飲み込んだり、消化する能力が衰えてきます。そのようなとき、病院では飲み込みの検査をし、食べやすい食事に変え、食べる訓練をします。また、食事量が減れば、点滴をし、水分不足を補います。このような状態で数カ月は状態を保つことができます。

飲み込みが悪くて、誤嚥をするような場合は、肺炎を繰り返し、命取りとなります。

口から食べない方法として、鼻からチューブを入れたり、胃に穴をあけて栄養を入れたりすれば栄養や水分は取れるようになりますが、誤嚥を防げるわけではありません。口の機能を使いませんので、食事を味わうことはできません。また、活動性が低下し、寝たきりになってしまいます。鼻のチューブは不快感があり、思わず抜いてしまう方もおられます。

不快感が少ない方法として胃に穴をあける方法がありますが、不快感以外は鼻からのチューブと同様です。これらの方法がうまくいけば、栄養状態は改善します。また、胃に食事が入り、血液中の糖濃度も上がりますので満腹感は得られます。

どれが望ましい方法かは、人それぞれで違います。それぞれの方法の長所・短所を検討し選択してください。



デイケア 夏祭り!

おたっしやクラブでは、7月13日・14日の2日間で、夏祭りを開催しました。
今年是一日かけてのお祭りで、べっこうあめ、あめ湯などなつかしいおやつも楽しみました。

デイケア 一日の流れ

- 8:30 お迎え
- 9:30 デイケア到着・健康チェック
- 10:00 朝の活動
- 10:30 レクリエーション
- 12:00 昼食・休憩
- 13:00 入浴・リハビリ 創作活動
- 15:00 おやつ
- 15:30 レクリエーション 体操
- 16:00 お送り

ゲーム「競馬」



看護部長・スタッフも一緒になって!

景品は、皆さんと作ったお面。
種類もいっぱいです!!



ゲーム「的当て」



的に入ったら、昔なつかしい手作りべっこう飴が景品です。



昼食「そうめん流し」



毎年恒例のそうめん流しです。
今年はツユが好評でした。



おいしいですかー



かき氷はいかがですか〜!



焼き鳥もありますよ〜!



敬老会のお知らせ

おたっしやクラブでは
9月11日・12日
敬老会を行います。

昨年はボランティアの方々に来ていただきましたが、今年は…?!



どうぞ
お楽しみに!



グループホーム すまいるの夏

すまいるでは、毎年7月にはそうめん流し、8月には花火会を中庭で行い、夏の行事を楽しんでいます。

今年は集中豪雨のため、残念ながら室内で そうめんパーティーとなりました。



《そうめんパーティー》
いつもよりうんと食欲アップで箸が進んでいました。



今年の
そうめん流しと
花火会です。



託児所で～す！

福岡県の「子育て応援宣言企業」に登録している当院では、安心して働ける職場づくりのため、24時間対応の託児所を設置し、若いお母さんたちを応援しています。

託児所が広くなりました。



お庭はフェンスに囲まれて



病児室も
できました



子どもたちの作品をかざっています

働くおかあさんからのコメント

幼稚園児のスクールバスの送迎、病児預かりもでき、子どもたちの様子も詳しく知ることができるため安心して働くことができます。子どもたちも園庭で遊んだり、野菜作り等を体験し、のびのび、生き生きとした様子がうかがえます。



みんなで楽しく
おやつ時間です

ケアハウス満天の皆さんと楽しいスイカ割り！



ボクも
できるよ...



あら、われちゃった！



姉妹で
力を合わせて！



がんばれ～！



私も、まけてはいられません！



あら、
そっちな？

最後はみんなで
いただきま～す！

おいしかったね～！





お知らせ情報のページ



竹灯まつりのお知らせ

『神興竹灯まつり』が今年も開催されます。病院横の桜川沿いに手作りの提灯やスタードーム、300組の竹灯が設置され、灯りがともると幻想的な光の世界が演出されます。秋の深まりに合わせ、桜川周辺の夜の情景をどうぞお楽しみ下さい。

10月11日(日)午後5時30分～8時

雨天の場合10月12日(祝日)



当院も『健康測定コーナー』を設置いたします。どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。

広報誌へのご意見ありがとうございました。

広報部会では、広報誌を出すごとに利用者様や患者様・ご家族様及び職員など、できるだけたくさんの方々に感想や次回号への希望などのアンケートをさせていただいております。

いつも励ましのご意見や貴重なご意見をいただきありがとうございます。これからも皆様のお役にたてる広報誌づくりをめざして皆で頑張っていきたいと思ひます。

皆さまのご意見から

- ・東福間病院のことが、本誌を通じてよく理解できるのでありがたい
- ・カラーで見やすい、明るい感じがする
- ・いろいろな情報を提供していただき助かる
- ・次回号も今回同様、同様以上の病院グループの業務内容・情報公表を望む

秋～冬の感染症にご注意を！

寒くなるとインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行します。特に今年世間を騒がせている新型インフルエンザは、この冬大流行が心配されています。

予防には、やはりうがいと手洗いを習慣にすることが一番ですが、消毒薬やマスクを着用したりすることでさらにしっかりと予防することができます。

手洗いのポイントは石鹸をよくなじませて指や爪の間、手首までしっかりと洗うことです。うがいのポイントは、先に水を口に含みブクブクと口の中をゆすいでから、ガラガラうがいをすることです。特に外から帰った時は面倒がらず必ず手洗いとうがいはセットで行うよう日頃から習慣づけていきましょう。

帰ったら必ず
セットで！



居宅事業所と訪問事業所の場所が変わりました！

前回号でお知らせしました居宅・訪問事業所の場所が、このたび移動いたしました。

- ・ケアプランサービス東福間 C棟4階→C棟1階
- ・訪問介護なかよしクラブ C棟4階→B棟1階

詳しくは受付またはお電話でおたずね下さい。

診療科目・診療時間

■内科・放射線科・

リハビリテーション科

月～金 9:00 ～ 12:00

14:00 ～ 17:00

土 9:00 ～ 12:30

■皮膚科

月～水 9:00 ～ 12:00

14:00 ～ 17:00

木・金 9:00 ～ 12:00

※ 日曜・祝祭日 休診

(受付は30分前までをお願いします)



- JR 東福間駅より徒歩 8 分
- 県道 97 号 (旧国道 3 号) 線沿い
通り堂西鉄バス停より徒歩 3 分

編集後記

昨年 9 月の創刊号から 1 周年、皆様により多くの情報をお伝えしたいと、今回はさらにページ数を増やすこととなりました。

今後も、医療・介護・その他多くのことが変化していくなかで、よりわかりやすく情報をお伝えしていきたいと思ひますのでご愛読お願いいたします。